

A.F.A.R.



MEMORIA 2023

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Ribera



red.es

KIT DIGITAL



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

Presentación



Mª Antonia Sassot Borrueal
Presidenta de AFAR

Desde AFAR somos conscientes del compromiso que tenemos con la sociedad y año tras año nos esforzamos por ser fieles a los fines y objetivos con los que surgió esta asociación. Se estima que en Castilla y León hay más de 60.000 personas padecen Alzheimer u otras demencias y que aproximadamente un 10% de las personas mayores de 65 años están afectadas por esta enfermedad. Esto supone un problema sociosanitario de grandes dimensiones que afecta tanto a las personas que reciben el diagnóstico como a los familiares. Los familiares son, en muchas ocasiones, los que asumen el cuidado viéndose afectados por las consecuencias derivadas de estas circunstancias.

Siendo conocedores de todo ello, desde AFAR trabajamos por sensibilizar a la población y a las administraciones de la importancia de contar con apoyos que contribuyan a mejorar la calidad de vida y apostamos por la puesta en marcha de recursos que apoyen y acompañen a las personas afectadas. Gracias a todos los que lo hacéis posible.

La asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y la Ribera **AFAR** nació en el año **1996** gracias a la implicación de un grupo de familiares y voluntarios quienes se movilizaron con el fin de **mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familiares.**

Desde A.F.A.R., apostamos por ofrecer una **atención integral** a las personas con las que trabajamos y por la atención a las **familias** y cuidadores. Para nosotros esto se traduce en una apuesta firme por la **dignidad** de los afectados, trabajando en la medida de lo posible desde una perspectiva de **atención centrada en la PERSONA**, a sus necesidades y su **bienestar.**



La **finalidad** con la que nacimos, la calidad de vida de las personas afectadas y su bienestar, sigue siendo a día de hoy el principal motor que nos mueve para seguir avanzando y por la que trabajamos con ahínco año tras año.

2023 Aumenta el número de socios

526
2022



540
2023



Algunos datos a tener en cuenta

Denominación : Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Aranda y la Ribera (A.F.A.R).

Dirección: Sede Social: C/ Antonio Baciero, nº 2. Aranda de Duero

Carácter: Asociación sin ánimo de lucro

- Declarada de utilidad Pública por el Ministerio del Interior por orden 16/6/96

- **Actividad:** Atención a familiares y enfermos de Alzheimer y otras demencias, Formación, Divulgación y Sensibilización.

- Está registrada en los registros correspondientes. El número de inscripción de la asociación en el registro de entidades, servicios y centros sociales de la junta de Castilla y León es el 2.196 (19/06/1997)

- Tiene registrados los servicios de promoción de la autonomía personal y prevención a la dependencia teniendo registrados los siguientes servicios: Estimulación cognitiva, Habilitación psicosocial, Habilitación Psicosocial, Promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional, además de los servicios registrados con anterioridad.

Miembro de AFACAYLE y CEFA

Certificación de Calidad y Transparencia económica

En AFAR trabajamos por ofrecer una atención de calidad y una atención **centrada en la persona** donde la **dignidad**, el **respeto** y el **compromiso** con nuestros **valores** son las claves de nuestro **éxito**.

AFAR cuenta desde 2015 con la Certificación **AENOR** del sistema de gestión de Calidad 9001. Cuenta también con el certificado de Calidad de Gestión de Centro de Día y de Noche UNE 158201:2007.

Desde el año que iniciamos este proceso de apuesta por la calidad AFAR se ha sometido a numerosas **auditorías internas y externas** con resultados satisfactorios. Los Certificados fueron renovados en Octubre 2023.

Así mismo, y con el fin de garantizar la transparencia económica y la buena gestión desde ese años realizamos **Auditoría de cuentas Externas**. La última auditoria fue realizada por Baker Tilly A&C SL en 2023 con resultado favorable.



EN BUSCA DE LA SOSTENIBILIDAD: EN 2023 CONSEGUIMOS UN MENOR DÉFICIT ANUAL

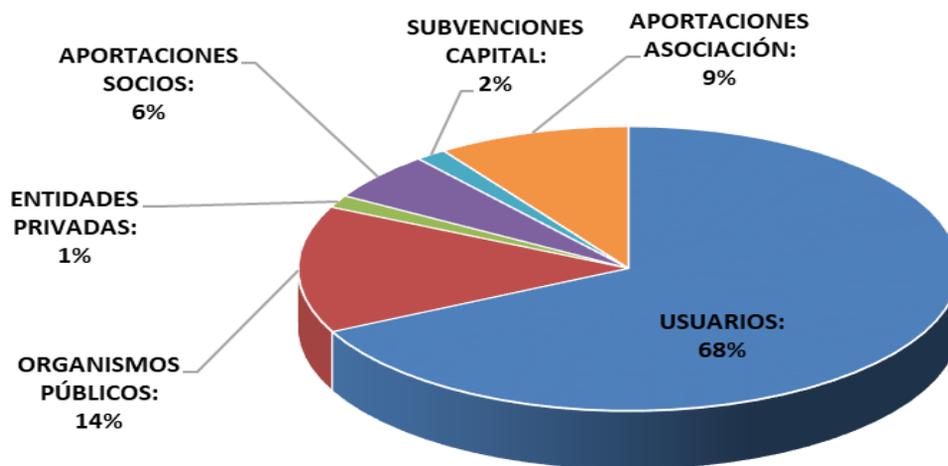
LIQUIDACIÓN INGRESOS	AÑO 2023	
USUARIOS:	348.771,95 €	67,64%
ORGANISMOS PÚBLICOS:	74.610,97 €	14,47%
ENTIDADES PRIVADAS:	7.300,00 €	1,42%
APORTACIONES SOCIOS:	28.296,99 €	5,49%
SUBVENCIONES CAPITAL TRANSF.:	7.794,49 €	1,51%
APORTACIONES ASOCIACIÓN:	48.818,50 €	9,47%
TOTAL LIQUIDACIÓN INGRESOS:	515.592,90 €	100,00%

LIQUIDACIÓN GASTOS	AÑO 2023	
PERSONAL	393.423,52 €	76,03%
COMPRAS Y GASTOS:	38.868,71 €	7,51%
PROFESIONALES INDEPENDIENTES:	18.083,60 €	3,49%
ALQUILERES:	0,00 €	0,00%
SERVICIOS Y SUMINISTROS:	41.213,29 €	7,97%
DOTACIÓN AMORTIZACIONES	25.894,05 €	5,00%
TOTAL LIQUIDACIÓN GASTOS:	517.483,17 €	100%

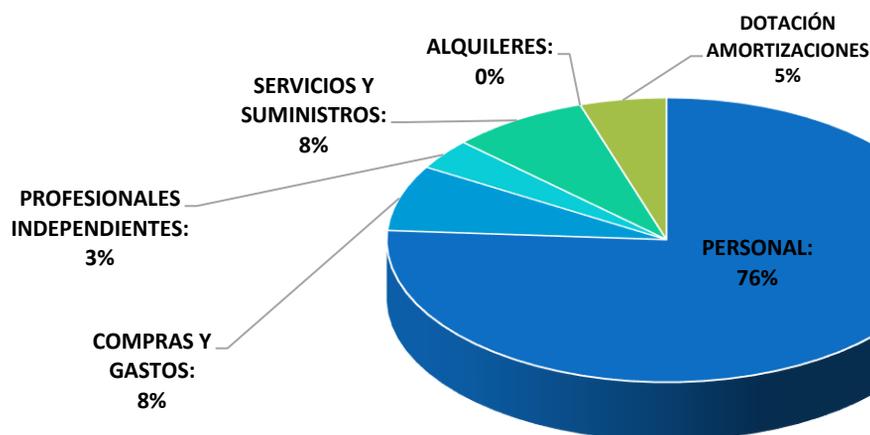
INGRESOS AÑO 2023:	515.592,90 €
GASTOS AÑO 2023:	517.483,17 €
EXCEDENTE EJERCICIO 2023:	- 1.890,27 €

FUENTES DE INGRESOS

LIQUIDACIÓN INGRESOS AÑO 2023



LIQUIDACIÓN GASTOS AÑO 2023



EN BUSCA DE LA SOSTENIBILIDAD: EN 2023 CONSEGUIMOS UN MENOR DÉFICIT ANUAL

2023:

2022

INGRESOS :	515.592,90 €
GASTOS :	517.483,17 €
EXCEDENTE EJERCICIO 2022:	- 1.890,27 €

INGRESOS :	455.623,41 €
GASTOS :	468.402,86 €
EXCEDENTE EJERCICIO 2022:	-12.779,45 €

RESUMEN DE INGRESOS Y GASTOS

Fines de AFAR

- *Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a las personas afectadas por deterioro cognitivo, Alzheimer u otro tipo de demencia con el objetivo de mejorar su calidad de vida.*
- *Prestar asistencia profesional a los familiares de los afectados por la Enfermedad de Alzheimer.*
- *Asesorar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en temas sociales, jurídicos, médicos y asistenciales.*
- *Promocionar y difundir en los medios de comunicación todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de esta enfermedad y terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.*
- *Facilitar formación e información a cuidadores, voluntarios y profesionales.*

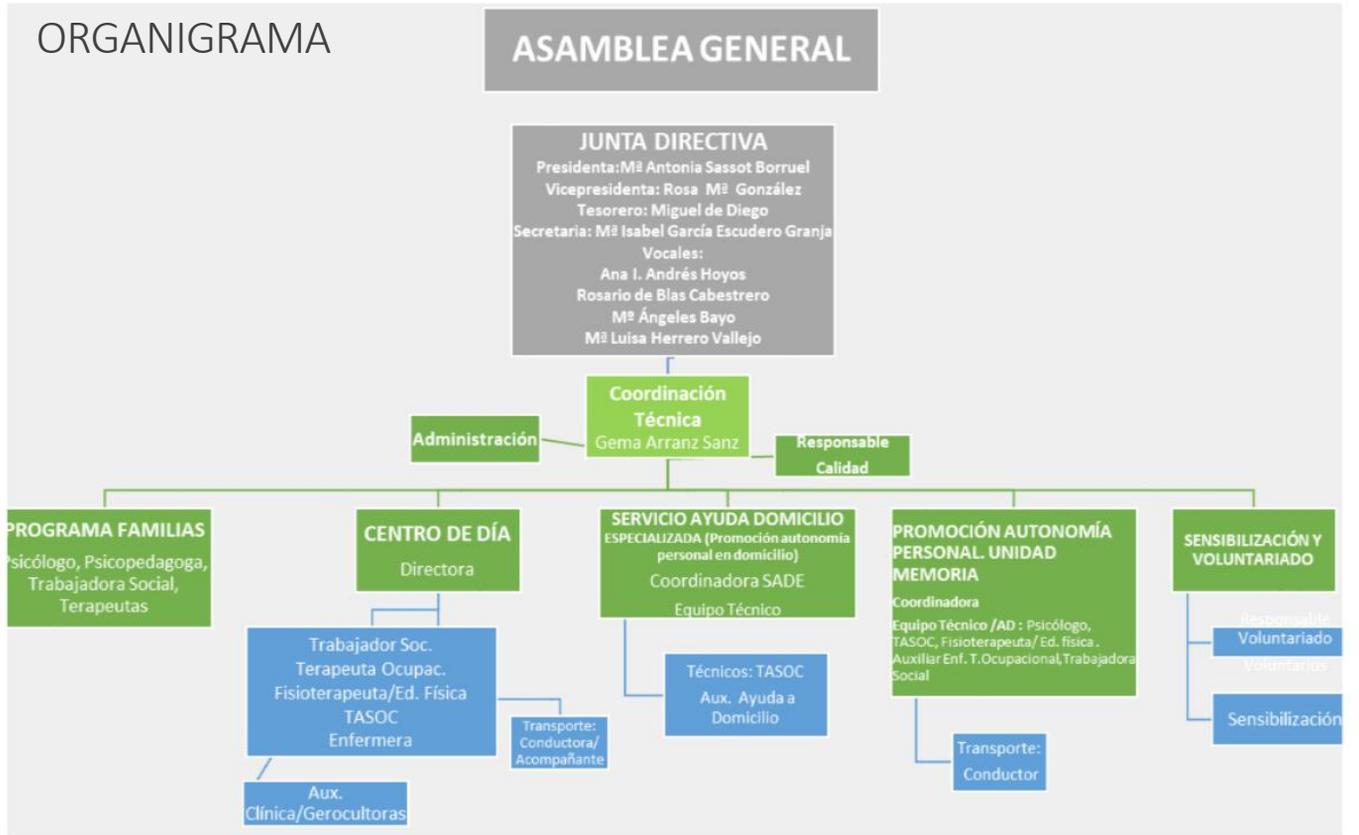


Familias

Personas afectadas por dcl, enfermedad de Alzheimer y otras demencias

Población en general

ORGANIGRAMA



MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas
 Prestar un servicio integral a las personas afectadas
 Sensibilizar a la opinión pública e instituciones para reclamar recursos
 Formar a personas vinculadas con la atención directa

VISIÓN

Ser una entidad de referencia en el apoyo y el acompañamiento a las personas afectadas en nuestro entorno.
 Lograr una sociedad más inclusiva, participativa y respetuosa que integre las diferencias y tenga presente el modelo de calidad de vida para todos.

VALORES

Transparencia en la gestión de la entidad.
 Calidad y Calidez en la atención.
 Profesionalidad.
 Ética y Respeto por la dignidad de las personas.
 Individualidad y autenticidad de cada persona (Atención Centrada en la Persona).
 Participación Activa.
 Responsabilidad y Confidencialidad

PROGRAMAS QUE SE DESARROLLAN DESDE A.F.A.R.

ATENCIÓN A PERSONAS AFECTADAS

- 1.1.- Centro Terapéutico de Día para Enfermos de Alzheimer y otras demencias “Las Francesas”
- 1.2.- Servicio de Transporte Adaptado.
- 1.3.- Promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia:
 - Servicio de Estimulación cognitiva
 - Servicio de Rehabilitación Psicosocial
 - Servicio de Rehabilitación y Terapia Ocupacional
 - Servicio de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional

ATENCIÓN A FAMILIAS

PROGRAMA DE APOYO, ASESORAMIENTO E INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS:

- 2.1.- Servicio de Información y Asesoramiento
 - Información y Asesoramiento
 - Asesoramiento y apoyo en trámites de carácter social
 - Valoraciones iniciales
- 2.2.- Servicio de Apoyo Psicológico: Individual, Familiar y Grupos de Autoayuda (Cuidar sin descuidarse)
- 2.3.- Formación para Familiares
- 2.4.- Fisioterapia para familiares
- 2.5.- Servicio de Atención Especializada a Domicilio (SADE)*
- 2.6.- Servicio de Préstamo de ayudas técnicas
- 2.7.- Otras actuaciones con familiares: Fisiopilates, Ocio, Actividades lúdicas.

DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

3.-PROGRAMA DE INTERVENCIÓN SOCIOCOMUNITARIA

- 3.1.- Proyecto Divulgación y Sensibilización Comunitaria
Programas Intergeneracionales
- 3.2.- Voluntariado
- 3.3.- Proyecto de Prevención de la dependencia y mejora de la calidad de vida /
Envejecimiento Activo

4.- FORMACIÓN

- 4.1.- Formación a profesionales
- 4.2.- Formación a otros colectivos
- 4.3.- Plan de prevención del estrés del equipo profesional

A.F.A.R

Comprometidos con:



Producido en colaboración con **TROLLBÄCK+COMPANY** | TheGlobalGoals@trollback.com | +1.212.929.1010
Para cualquier duda sobre la utilización, por favor comuníquese con: dpt@campagnatroll.com

Objetivos prioritarios 2023			
	ALCANZADO	PROCESO	NO ALCANZADO
- Consolidar y ampliar, en la medida de lo posible, el funcionamiento de los servicios que se ofrecen desde la asociación.	X		
- Adecuación del jardín e instalación de aparatos de gimnasia al aire libre. *		X	
- Mejorar la coordinación socio-sanitaria, la detección precoz y la intervención temprana.* Grupo de trabajo Diseño de protocolo detección precoz en AFACAYLE-sanidad	X	X	
- Retomar los talleres psicoeducativos y las actividades de ocio para familias.	X		
- Informar y Sensibilizar a la población sobre temas relacionados con nuestro ámbito de trabajo: niños, jóvenes	X		
- Realizar un estudio de necesidades existentes en el medio rural con el fin de crear recursos que den respuesta a las necesidades de las personas que residen en este medio.			X
- Mejorar digitalización y minimizar el uso del papel. KIT DIGITAL NEXT GENERATION	X		
-Prevenir riesgos y Minimizar la sobrecarga en los trabajadores ofreciendo actividades que mejoren su salud (fisiopilates/ Fisioterapia)	X		
- Realizar las gestiones oportunas con el nuevo ayuntamiento y buscar fuentes de financiación para construir un nuevo centro.	X		
- Mejorar la coordinación con otras entidades de nuestro entorno con el fin de optimizar recursos y aunar esfuerzos. Formación de cuidadores no profesionales	X		
-Captar voluntarios de perfil técnico			X

Datos de personas atendidas en 2023 en los diferentes servicios



CENTRO DE DÍA:48

La finalidad de este servicio es estimular las capacidades y mantener, en la medida de lo posible, la autonomía de las personas y ofrecer respiro a las familias.

El Centro cerró con la declaración del estado de alarma. Durante ese tiempo se aprovechó para adecuar las instalaciones: Accesos al jardín, adecuación de baños, cocina, saneamiento y ampliación de salas, etc.

Además de estas 42 personas 4 personas han acudido al centro al servicio de comida desde otros recursos.



UNIDAD DE MEMORIA:71

Servicio de Promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia en el que se ofrecen actividades para trabajar el bienestar físico, afectivo y social de la persona teniendo en cuenta sus intereses y necesidades de la persona.

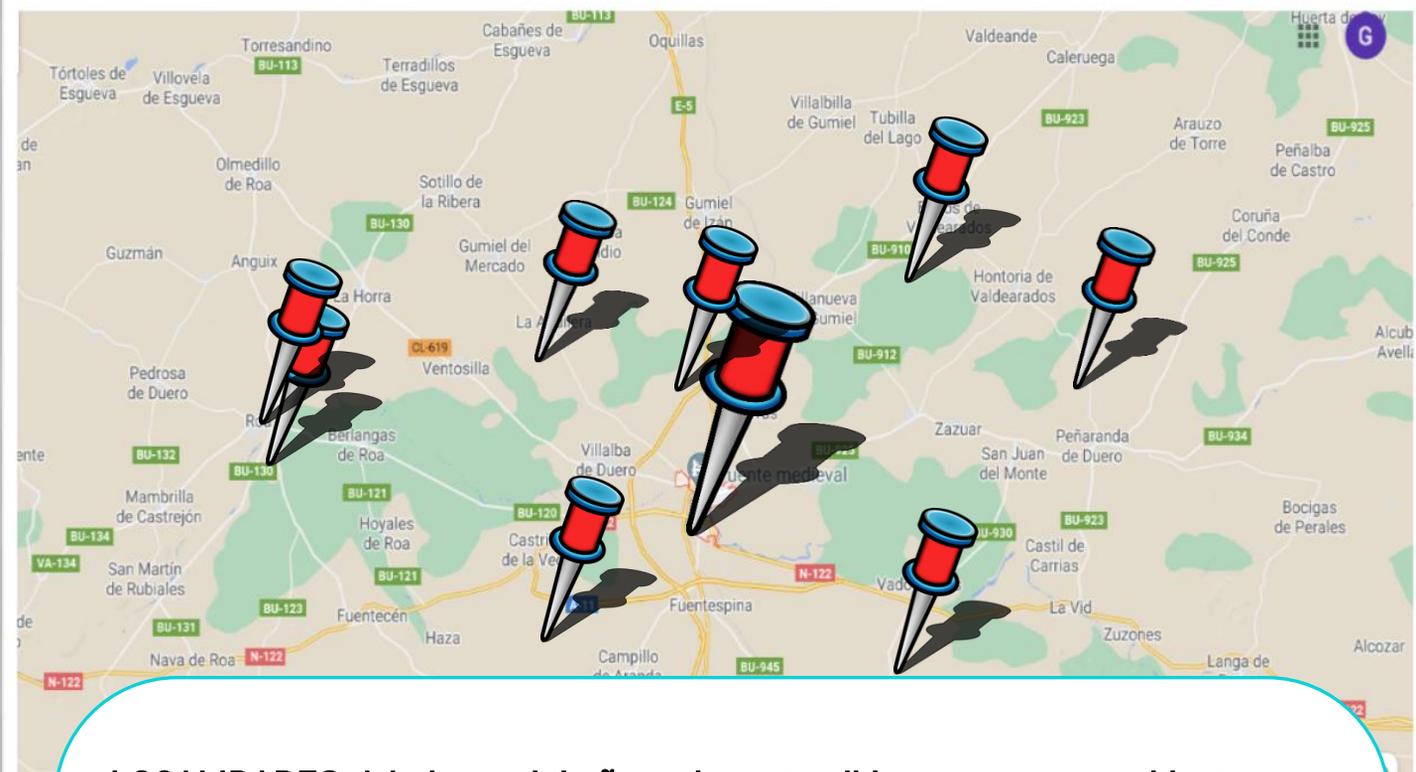


AYUDA A DOMICILIO: 20

Se ofrece asesoramiento al cuidador y apoyo en las actividades de la vida diaria (higiene, medicación, acompañamiento,...) y se presta otros servicios como Estimulación Cognitiva a domicilio.

USUARIOS DIRECTOS : 154 personas

USUARIOS indirectos: 450 personas



LOCALIDADES: A lo largo del año se han atendido a personas residentes en Aranda de Duero y de otras localidades de la comarca:

- - Aranda de Duero
- - La Aguilera
- - Oquillas
- - Milagros
- - Gumiel de Mercado
- - Pedrosa de Duero
- - Fuentespina

Además, en las instalaciones del centro de día se ha ofrecido información y asesoramiento a familias y personas afectadas residentes en pueblos de la comarca como Fresnillo, Roa, Mambrilla de Castrejón, Santa Cruz de la Salceda, Baños de Valdearados, Fuentelisendo, Huerta del Rey o Castrillo.

ÁMBITO DE INTERVENCIÓN

Aranda de Duero y la comarca de la ribera del Duero



Centro Terapéutico de Día “Las Francesas”

OBJETIVOS



Mejorar la **calidad de vida**, tanto de la persona afectada como de sus familiares y/o **cuidadores**

Mantener las habilidades y capacidades de las personas afectadas durante el mayor tiempo posible, retrasando el deterioro progresivo de la enfermedad.

Ofrecer un **espacio** para la estimulación que posibilite a los afectados mantenerse activos y potencie el ámbito cognitivo, afectivo, social, sensorial y psicomotor.

Ofrecer **respiro** y **apoyo** para el familiar/cuidador

Posibilitar la **permanencia** de la persona afectada en su **entorno** habitual, el mayor tiempo posible, retrasando o evitando la institucionalización del enfermo.

Servicios



a) De carácter asistencial

- Higiene y cuidado personal.
- Supervisión general continuada
- Alimentación e hidratación.

b) De atención especializada

Servicio de atención psico-social:

- - Estimulación cognitiva
 - - Terapia Ocupacional
 - - Programa de Actividades de la Vida Diaria
 - - Apoyo psicosocial
- **Servicio de Enfermería**
 - - Prevención y promoción de la salud.
 - - Atención de enfermería y vigilancia de la salud.
 - **Servicio de Fisioterapia y Psicomotricidad**
 - - Rehabilitación y mantenimiento de las capacidades funcionales.
 - - Psicomotricidad y paseos
 - -c) De carácter social
 - **Actividades ocupacionales y lúdicas.**
 - **Orientación familiar.**
 - • Integración y participación en la vida comunitaria.

CENTRO DE DÍA



El diagnóstico prioritario de los usuarios atendidos es de enfermedad degenerativa primaria (Enfermedad de Alzheimer) encontrándose la mayoría de los usuarios en GDS 4,5 o 6.

AÑO	Hombres	Mujeres	TOTAL
2023	15	29	44

El 100% de los familiares encuestados recomendarían en servicio a otras **personas**. La valoración global del servicio por parte de los encuestados es de: 4,86 sobre 5 para los Familiares

Financiación y recursos económicos centro de día

Esta actividad ha sido financiada mediante las cuotas de los usuarios, las Subvenciones públicas, privadas y la propia Asociación por importe total de: 233.890,87€, llevándose a cabo gastos por importe de: 244.867,64€.



¿Qué opinan las Familias?



El 73% de los encuestados refieren que usarían el centro el fin de semana sí estuviera abierto.

El 46% de los encuestados comentan que lo usarían si estuviera abierto hasta las 20.00 h.

Como sugerencia alguna persona comenta que estaría interesado en apertura a las 9:00 h, siendo esta demanda menor que las anteriores.

De la encuesta de satisfacción se recogen estas razones por las que los familiares recomendarían el centro de día:

- Porque hacen una buena labor y ayudan tanto al cuidador como al enfermos.
- Por todas las razones posibles. Mejora la convivencia con ellos.
- Porque es muy importante que estén acompañados y cuidados
- Nuestra experiencia es positiva y suponemos que podría ser igual para otras personas/ familias
- Por el servicio y el trabajo que realizan
- Están bien atendidas
- Porque el cuidador está contento
- Por la dedicación a los usuarios. Sois muy buena gente.
- Pienso que están muy bien atendidos y les cuidan y se preocupan por ellos.
- Muchas gracias por el bien que hacéis a estas personas y a las familias. Es un descanso grande porque en casa sería muy difícil llevarlo todo el día.
- Nuestra madre está contenta y activa.
- Es un gran apoyo para los pacientes porque trabajan en mejorar sus capacidades, mantenerlas. También apoyan mucho a las familias.
- Por el buen trato
- Por el personal, son profesionales y muy humanos
- Flexibilidad y trato agradable





UNIDAD DE MEMORIA:
Programa promoción de la autonomía y
prevención de la dependencia

Objetivos



Desarrollar un programa de **intervención precoz** que contribuya al **mantenimiento de la autonomía** de las personas afectadas.

Retrasar y **aminorar los síntomas** cognitivos, conductuales y funcionales mejorando la calidad de vida del usuario el mayor tiempo posible

Proporcionar **apoyo psicológico y formación** a los familiares cuidadores, ayudando a mantener la calidad de vida del usuario y manteniendo sano al cuidador

Favorecer la **Toma de Decisiones** de las **familias** afectadas.

Asesorar a la población en situación de riesgo sobre el deterioro cognitivo y las demencias.

Facilitar un **diagnóstico Temprano**.

Desde AFAR se ofrecen los siguientes servicios:

Servicio de Estimulación cognitiva

Servicio de Habilitación Psicosocial

Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional

Servicio de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional



AÑO	Hombres	Mujeres	TOTAL	Edad Media	Media de años atendidos
2023	27	44	71	81,34	1,99

A lo largo del año 2023 se atendió a un total del 71 personas. Se ha de señalar que estas personas inician servicio con un formato de asistencia que se va modificando y se va ajustando a las necesidades de las personas y las familias.

- Beneficiarios indirectos (familiares): 213 personas

Evaluación: Al concluir el servicio o de forma anual se pasan a los familiares/clientes cuestionarios de satisfacción.

La valoración global del servicio por parte de los encuestados es de: 4,87 sobre 5 para los Familiares.

2,98 sobre 3 para los usuario



Otros Proyectos

- Gran Maestro
- Arte
- Cocina
- Actividades Intergeneracionales
- Salidas
- Celebración de Festividades
- Relajación
- Música
- Mantente sano y cuídate



El **68% de los usuarios** hacen uso del transporte adaptado. Estos últimos años se ha observado un incremento en la demanda de usuarios de unidad de memoria que supone mayor gasto en la partida de transporte.

Dadas las características del servicio es un programa que resulta deficitario, sin embargo, desde la asociación se apuesta por no incrementar en exceso los precios para facilitar la accesibilidad a las personas que lo demandan.



TRANSPORTE ADAPTADO

AFAR cuenta con **3 furgonetas** adaptadas que facilita que los usuarios puedan acudir a los servicios.
Se hacen más de 300.000 km al año

Colaboración de 1,000 €



A photograph showing a caregiver in a light blue uniform assisting an elderly person with grey hair at a sink. The caregiver is leaning over, and the elderly person has their hand near their face. The background is a clean, white bathroom setting.

SERVICIO DE AYUDA ESPECIALIZADA EN DOMICILIO: 20 personas atendidas

- **ASEO PERSONAL:**

Programa AVD:

- **VESTIMENTA:**

- **ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS**

- **ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN**

- **CONTROL SANITARIO:**

- **MOVILIZACIÓN:**

- **SUPERVISIÓN EN TAREAS DOMÉSTICAS:**

- **PASEO Y ACOMPAÑAMIENTO:**

Intervención cognitiva y ocupacional:

- **ESTIMULACIÓN COGNITIVA:**

- ✓ **Orientación.**

- ✓ **Lenguaje y comunicación.**

- ✓ **Percepción y atención.**

- ✓ **Memoria.**

- ✓ **Praxias.**

- ✓ **Cálculo y razonamiento.**

- ✓ **Terapia ocupacional**

Tipo de servicio:

AVD : 10

Acompañamiento: 2

AVD+ Acompañamiento:4

Estimulación

+Acompañamiento: 4

- Se han experimentado un total de 8 bajas definitivas. Estas causas:

- 1 por ingreso en residencia.

- 3 por fallecimiento

- 4 por cambio de recurso

EN 2023 AUMENTAMOS ACTUACIONES CON FAMILIARES



Información y Asesoramiento

- 450 personas atendidas
- Información sobre la enfermedad, recursos, gestión, autocuidado,...

Apoyo emocional y psicológico

- Grupo de Apoyo a Cuidadores: 14 personas
- Acompañamiento y gestión emocional: 478
- Terapia familiar : 6
- Información

Apoyo y Gestión en Trámites de Carácter social.

- Actuaciones en relación a:
- Dependencia: 795
- Discapacidad: 324
- Medidas de protección jurídicas: 176
- Préstamo Ayudas Técnicas: 5

Información, apoyo y asesoramiento a Familias: Las familias valoran con 4,8 SOBRE 5 este servicio.

A photograph of two women laughing together in an outdoor setting. The woman on the left has brown hair and is wearing a light-colored sweater and a patterned scarf. The woman on the right has short, light-colored hair and is wearing a white cardigan over a floral blouse. They are both smiling broadly. In the background, there are white patio umbrellas and a building with large windows.

Programa de Atención a Familias

*Las Familias son como las ramas de un árbol.
Crecemos en diferentes direcciones, pero nuestras
raíces permanecen como una sola.*



Actividades lúdicas para el bienestar de los familiares.

Talleres AFAR
Familiares, Socios, voluntarios 2023-2024

1 CORO
¿Te gusta cantar?? Canciones de hoy y de siempre. Dirigido a Familiares, socios, voluntarios. Martes de 16:30 h. a 17:30 h. Lugar: Unidad de Memoria. Gratuito para socios.

2 CUIDAR SIN DESCUIDARSE
Formación y grupo de apoyo para familiares y cuidadores. Mañana o tarde. Lugar: Unidad de Memoria/ Edificio Las Francesas. Gratuito para socios.

3 FISIOPILATES-ESTIRAMIENTOS
Jueves de 10:30 h a 11:30 h. Lugar: Sala de Danza de la Escuela de Música. Edificio de las Francesas. 12 €/ mes.

4 TEJIENDO RECUERDOS
Taller de punto y ganchillo. Lunes de 16:30 h a 17:45 h. Lugar: Unidad de Memoria. Los trabajos realizados se podrán a la venta con fines solidarios.

5 SENDERISMO POR LA RIBERA
Martes de 10:30 h a 11:30 h. Lugar de inicio: Centro de Día Las Francesas.

6 ENTRENA TU MENTE
Taller de memoria y juegos para mantenimientos en forma. Jueves de 16:30 h. a 17:45 h. Lugar: Unidad de Memoria. Gratuito para socios.

ORGANIZA: AFAR. Asociación de Familiares enfermos Alzheimer Aranda y Ribera
Información e inscripciones: C/ Antonio Basteros 8, Igo. Tfno: 947508887 / 68647844

COLABORA:

TEJIENDO RECUERDOS: Taller de ganchillo en el que se tejen recuerdos y se realizan diversas manualidades con el fin de favorecer las interacciones sociales entre personas que han sido o son cuidadores. Estos trabajos se pueden adquirir mediante un donativo coincidiendo con la navidad. Participan: 13 personas.

CORO: Reuniones semanales para los familiares y cuidadores con el fin de pasar un rato distendido en torno a la música. Participan 6 familiares.

FISIOPILATES: Donde se incide en la importancia del bienestar físico y mental. Asisten 15 personas.

FIESTA DEL VERANO: Jornada lúdica en la que se realizan juegos tradicionales y un almuerzo entre los asistentes. Se realizó el 23/06/23 y asistieron 110 personas.

Coincidiendo con la Semana del Alzheimer se realiza la **COMIDA CONVIVENCIA** que se celebró en un restaurante de nuestra localidad el 23/09/23 y a la que asistieron 123 personas.

SENDERISMO POR LA RIBERA: Esta actividad parte de la idea de promover hábitos saludables en los cuidadores al tiempo que fortalecen sus relaciones sociales. Asistencia media de 6 personas sesión.

También se han llevado a cabo dos **charlas** para familiares y público en general con una gran afluencia de Público.

¿Por qué necesitamos dormir?" A cargo del Dr. Sergio Miguel Tomé el 21/9/23

Presentación Libro y Charla coloquio "Mami, qué le pasa al Abu?" a cargo de Fátima Guerra 3/11/2023.



TALLER INTERGENERACIONAL DE COCINA EN COLABORACION CON EL CICLO FORMATIVO DE RESTAURACIÓN COLEGIO ICEDE

El proyecto intergeneracional ha sido todo un éxito y tanto los alumnos del curso de restauración como los familiares vinculados a AFAR han valorado esta iniciativa como muy positiva y manifiestan su interés por darle continuidad.

El impacto que tienen en la vida de las personas el que un familiar sufra alzheimer o algún otro tipo de demencias supone una revolución a muchos niveles, ya que implica tener que asumir tareas o responsabilidades, como hacer la comida, que no se habían ejercido con anterioridad.

En el taller, además de aprender nuevas recetas, divertirnos y relacionarnos, incidimos en la importancia de tener hábitos de vida saludable y en la importancia de comer de una forma sana y equilibrada.



PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



Renovación web AFAR



red.es

KIT DIGITAL



SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL: más de 12.000 personas



NOTICIAS 2023

https://cadenaser.com/castillayleon/2023/11/03/como-toman-contacto-los-ninos-con-un-vinculo-afectivo-alto-con-un-enfermo-de-alzheimer-radio-aranda/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAR33DYUbe_ChenfTsoZ9jP3BztKFrIm4LWXUVcLPI9g3whx_Be7wIzWdaQQ_aem_ATwjugxw3IRRnNCDENi5TVoOZD7IQdCh0_fxj5Mi7wPnVIHAxBKYNX7KQ36H7RjUfE5V-QymQ54WTChRv4ixyyU9

<https://cadenaser.com/castillayleon/2023/10/24/mami-que-le-pasa-al-abu-cuando-el-amor-tiene-mas-fuerza-que-el-olvido-por-alzheimer-radio-aranda/>

<https://www.elcorreodeburgos.com/burgos/provincia/ribera/230519/185195/consejera-familia-reune-aranda-afar-salud-mental.html>

<https://www.burgosconecta.es/provincia/ribera/afar-organiza-semana-sensibilizacion-sobre-alzheimer-aranda-20230918194109-nt.html>

<https://cadenaser.com/castillayleon/2023/11/03/como-toman-contacto-los-ninos-con-un-vinculo-afectivo-alto-con-un-enfermo-de-alzheimer-radio-aranda/>

<https://cadenaser.com/castillayleon/2023/11/13/salud-mental-y-afar-recibiran-ayudas-de-la-diputacion-radio-aranda/>

<https://www.facebook.com/RadioAranda/videos/-hoy-junto-santa-mar%C3%ADa-afar-alzheimer-aranda-de-duero-prosegu%C3%ADa-su-semana-de-act/717877356830135/>

https://asociaciones.arandadeduero.es/mc-events/afar-semana-de-sensibilizacion-sobre-el-alzheimer/?mc_id=311

<https://www.diariodeburgos.es/noticia/z5eb9fbb9-d42c-5f99-3c8802a9486c945d/202308/sonorama-reparte-71000-euros-en-bonos-solidarios->



SENSIBILIZACION

Se han realizado sesiones mensuales con Guardería la guardería Municipal y la Guardería Duendes con el proyecto Gran maestro que sigue teniendo muy buena aceptación por parte de los niños y de los mayores.

También se han realizado jornadas de sensibilización con alumnos de sexto del Colegio Castilla, con los jóvenes del programa Construyendo nuestro futuro y con AKAIS de Cáritas. Se han realizado actividades con más de 150 niñ@s y jóvenes.



Profesionales de AFAR en un acto solidario



Manoli y Laura, voluntarias de AFAR



La presidenta de AFAR junto a Sergio Miguel

Sensibilización: A lo largo del año se han desarrollado numerosas actuaciones con el fin de acercar la labor de la asociación a la sociedad. Destaca la semana del Alzheimer con un programa de actos en torno día Mundial del Alzheimer.

En el mes de septiembre se desarrollaron actos con el fin de concienciar y acercarnos a la población.

11 Septiembre 2023: Talanquera benéfica organizada por la Peña "El Jarro" dentro de las actividades de las Fiestas patronales.

16 de Septiembre 2023. Mesas informativas y cuestación por las calles arandinas

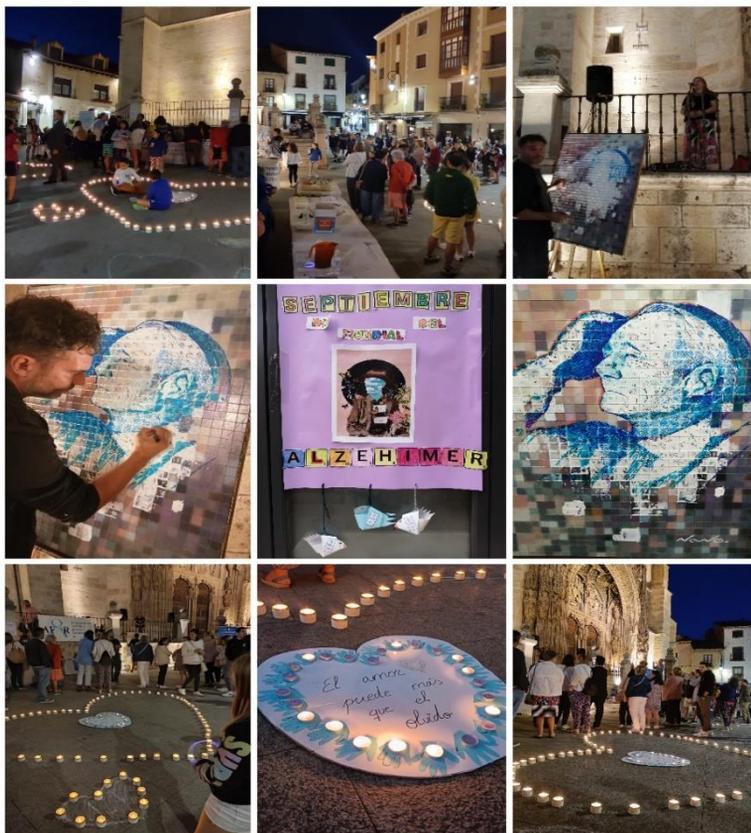
19 de Septiembre 2023. Pincho solidario y concierto en Black & White

20 de Septiembre 2023 : Velas por el Recuerdo. Encendido de velas y lectura de manifiesto en la Iglesia de Santa María. El Acto estuvo amenizado por un recital musical a cargo de Ecos Musicales Ribera. Durante el evento se realizó una Chocolatada Solidaria

21 de Septiembre 2023 : Título de la Charla: ¿Por qué necesitamos dormir? Fecha: 21/09/2023. Lugar: Auditorio casa Cultura Aranda de Duero (Burgos). Ponente: Dr. Sergio Miguel Tomé

22 de Septiembre: Comida para familiares, socios y amigos. Hotel V Ciudad.





El pintor Nano Lázaro realizando su obra mientras el acto de Las Velas para el recuerdo



AFAR ha sido elegida para optar a los premios anuales de La 8 Burgos que reconocen los mejores proyectos o iniciativas de la provincia.

La gala que se celebró en el Fórum Evolución y aunque finalmente el premio recayó en otra entidad fue un honor para nosotros ser seleccionados para este galardón en la categoría de Valores humanos junto a otras entidades de reconocido prestigio.



Voluntariado

👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤
mucho gente pequeña

🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠🏠
en lugares pequeños

♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥
haciendo cosas pequeñas

🌍 PUEDE CAMBIAR
EL MUNDO.

Eduardo Galeano



En AFAR contamos con un voluntariado que colabora con cierta asiduidad en tareas como apoyo a actividades, apoyo en transporte, programa gran maestro, coro, junta directiva, Taller tejiendo recuerdos, ..

Y personas colaboradoras que apoyan en actividades puntuales como venta de lotería ,cuestación, actos benéficos, ...

El número de voluntarios que han participado en 2023 de forma estable ha sido de 31 personas. GRACIAS!!!



El proyecto Tejiendo recuerdos nació con el fin de generar redes entre personas que habían sido cuidadoras, familiares y voluntari@s de AFAR. Los trabajos realizados se ponen a la venta en la campaña de Navidad y son una forma de sensibilizar y generar recursos para mantener este tipo de proyectos.

ÁREA DE REPRESENTACIÓN.

La Junta directiva de **A.F.A.R** participa en diversas actuaciones de representación.

Reuniones de Junta directiva y toma de decisiones. Asamblea anual de Socios (a la derecha)

Reuniones con entidades.
Firma de convenios.

Organización y Participación en celebraciones y actos benéficos.



❑ Área de Representación: La presidenta D^a M^a Antonia Sassot Borrueal y la Junta Directiva de AFAR han realizado actuaciones con el fin de dar a conocer la labor que realiza la asociación, buscar fuentes de financiación o asistir a actos de representación.

❑ 19 de Marzo 2023 Visita de la a consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, D^a María Isabel Blanco.

❑ 13 de Octubre Visita AFA Segovia

❑ 23 de Octubre 2023 Reunión con el Alcalde de Aranda de Duero, D. Antonio Linaje.

❑ La Junta Directiva se reúne periódicamente para tratar asuntos que afectan a la asociación.



Actos Benéficos:

- ✓ 2 de Enero Mercado Navideño Santa Catalina
- ✓ 27 de marzo 23 Cocido Solidario Restaurante Nuevo Coto.
- ✓ Agosto 2023. Bonos Solidarios Sonorama Ribera.
- ✓ 19 de Septiembre 2023. Pincho solidario y concierto en Black & White
- ✓ 20 de Septiembre 2023: Velas por el Recuerdo.
- ✓ 3 Octubre Donativo Premio Tiro al Plato



El equipo



AFAR cuenta con un equipo multidisciplinar con amplia experiencia en el sector. El equipo está formado por profesionales del ámbito socio sanitario.

PLAN PREVENCIÓN DE ESTRÉS Y CUIDADO DEL PROFESIONAL

Como en años anteriores y dentro del programa de prevención del estrés dirigido a profesionales, los profesionales de AFAR que tienen contrato mayor de media jornada acceden periódicamente a tratamiento por parte del fisioterapeuta con el fin de minimizar su sobrecarga y contribuir a su cuidado.

Además se ofrece de forma gratuita una sesión semanal de fisopilates en horario de 18:30 a 19:30h. en las instalaciones del Centro de día.

Se han beneficiado 12 personas.

FORMACIÓN	IMPARTIDA POR	Prevista	Realizada	Dirigida a:
Formación organización y metodología de la entidad y funciones	Dirección	Nuevos trabajadores	Fecha de incorporación	Profesionales nuevos o sustituciones
Innovación y reciclaje profesional para el trabajo con personas y grupos.	Foro solidario ARCCO	Mayo Junio 2023 (20h.)	Mayo Junio 2023 (20h.)	Profesionales que intervienen con Familias
Intercambio Profesional AFAMI Miranda de Ebro	AFACAYLE	Mayo Junio 2023	Mayo 23	A.M S.R
Cuidado Libre de Sujeciones	Fundación cuidados Dignos	Marzo Dic 2023	Anual	Todos los profesionales
Rehametrics	Gloria Pomares	13/06/23- Cognitivo 20/06/23 Físico	Ver calendario	Técnicos
Resiplus	Profesional Resiplus Carolina	22/05/23 al 01/06/2023	Ver calendario	Todos los profesionales CD. UM
RCP.Primeros auxilios	Cruz roja	Octubre	Postpuesta	Todos los profesionales
Congreso Nacional de Alzheimer	Varios ponentes.Organiza CEFA	Noviembre 23	prevista	AMA SRM JRAV GAS MASB

FORMACIÓN

En el afán por la mejora continua se ofrecen diversas formaciones dirigidas a todos los profesionales o a profesionales concretos según casos. Estos son algunos ejemplos de actividades de formación realizadas este año.

5 personas de AFAR han asistido al Congreso Nacional realizado en Gijón



FORMACIÓN A OTRAS ENTIDADES

- ❑ **Formación Residentes de Enfermería:** En colaboración con la Unidad Docente de Burgos y la Dirección de Enfermería de la Gerencia de Atención Primaria de Burgos se está colaborando en la formación de residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria. En 2023 han participado 3 enfermeras.
- ❑ **Colaboración con ASEMAR:** Se inicia una serie de contactos y reuniones con otras entidades del tercer sector y la Asociación de empresarios con el fin de realizar labores de concienciación, búsqueda de colaboraciones y creación de sinergias.
- ❑ **Formación Alumnos en Prácticas:** Colaboración con UBU en las prácticas de 2 alumnas de terapia Ocupacional S.S.B y E.A.M. de Octubre a Diciembre 2023.
- ❑ **Escuela de Adultos:** Charla dirigida a alumnos de las asignaturas de psicología y memoria con el fin de acercar la asociación a este público e informar sobre las demencias.
- ❑ **Ciclos Formativos Ayuntamiento Aranda de Duero y Colegio San Gabriel**
- ❑ **Charla Verano Cultural de Fresnillo de las Dueñas:** Charla dirigida a público general. Fecha: 16/07/2023
- ❑ **Charla Formativas para alumn@s del Certificado de profesionalidad y del curso de Atención sociosanitaria en instituciones Sociales.**



Entidades colaboradoras 2023:



SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

red.es

KIT DIGITAL



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

SUBVENCIONES Y COLABORACIONES

GRACIAS!!





650475844



afar.alzheimeraranda



#Alzheimeraranda



@afar_aranda

AFAR

C/ Antonio Baciero, 2 bajo
Aranda de Duero, Burgos

Telfn.: 947500807/650475844

www.afaranda.com

