



Asociación de Familiares de
Enfermos de Alzheimer de la
Ribera

Memoria de Actividades A.F.A.R. 2022



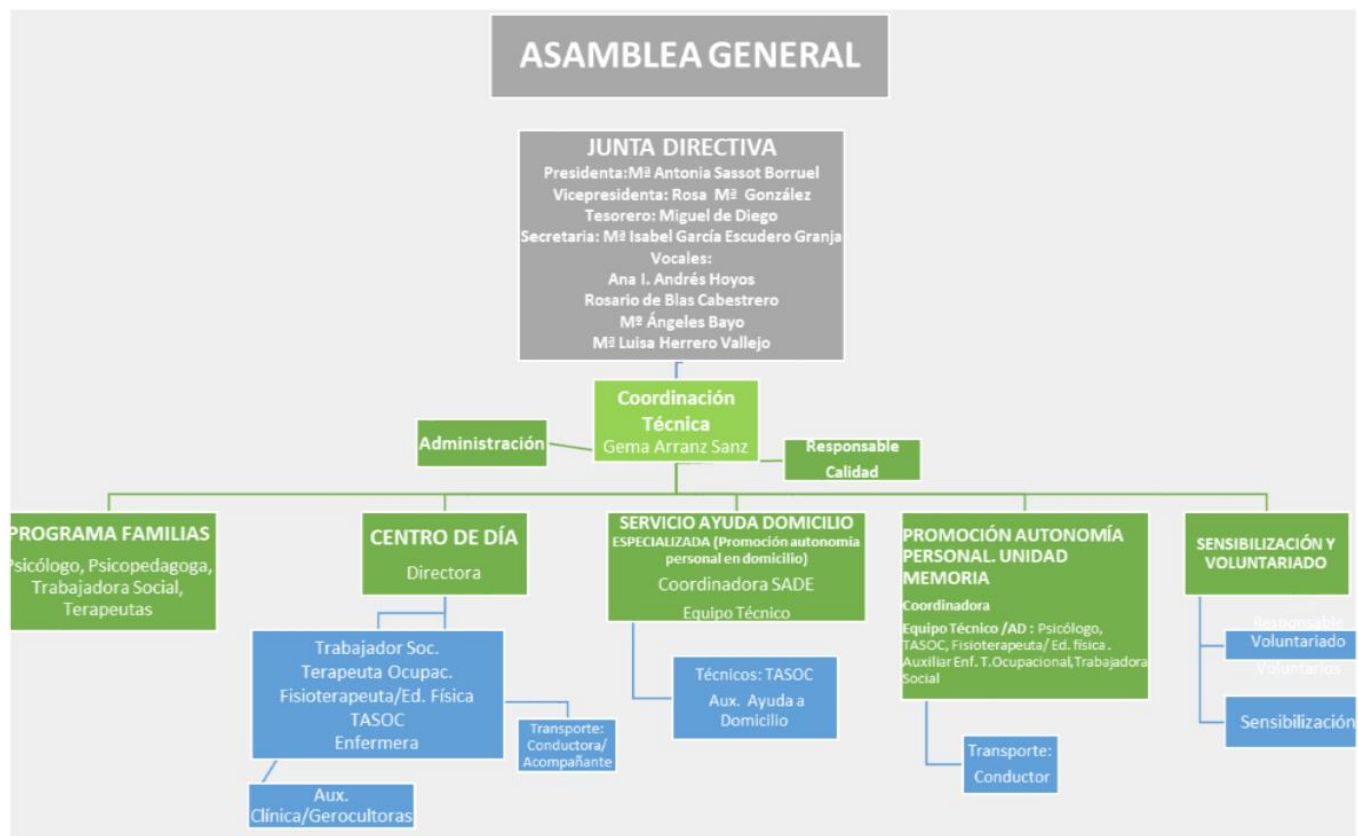
Presentación



Mª Antonia Sassot Borrueal
Presidenta de AFAR

El 2022 ha sido un año que iniciamos con gran incertidumbre y en el que, de alguna forma, pretendíamos volver a funcionar con una relativa normalidad después de los años marcados por la pandemia. Ha sido un año en el que se ha producido una demanda creciente de servicios y consultas que hemos intentado dar respuesta con unos recursos a veces limitados, sabiendo que detrás de cada una de ellas, hay una historia y una vida. Una vida en la que la enfermedad de Alzheimer o cualquier otra demencia ha aparecido y ha truncado los planes de futuro, los proyectos y la rutina de los que la sufren. Una enfermedad que no puede dejarnos indiferentes ya que cuando aparece a nadie deja indiferente y tiene un fuerte impacto en las personas que lo padecen y en su entorno. Como sociedad no podemos mirar hacia otro lado. Es necesario poner en marcha más recursos y servicios que den respuesta a las necesidades de personas afectadas y familiares/ cuidadores con el fin de minimizar los efectos de esta enfermedad y mejorar, en la medida de lo posible, la calidad de vida de las personas que lo padecen.

ORGANIGRAMA AFAR



ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN

A.F.A.R. desarrolla su trabajo en base a tres pilares básicos



ATENCIÓN A AFECTADOS

FAMILIAS



21 Septiembre
Día Mundial del Alzheimer



VELAS POR EL ALZHEIMER
ENCENDIDO Y LECTURA DEL MANIFIESTO

Que la luz de su recuerdo brille siempre en tu corazón
Con la colaboración de Socorro Segura (Soprano) y Luis Ricardo Gil (Guitarra)

Miércoles, 21 de Septiembre 2022	Organiza: Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer AFAR	20:00 h Plaza Santa María Avenida de Duero
----------------------------------	--	--

SOCIEDAD

PROGRAMAS QUE SE DESARROLLAN DESDE A.F.A.R.

ATENCIÓN A PERSONAS AFECTADAS

- 1.1.- Centro Terapéutico de Día para Enfermos de Alzheimer y otras demencias “Las Francesas”
- 1.2- Servicio de Transporte Adaptado.
- 1.3- Promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia:
 - Servicio de Estimulación cognitiva
 - Servicio de Rehabilitación Psicosocial
 - Servicio de Rehabilitación y Terapia Ocupacional
 - Servicio de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional

ATENCIÓN A FAMILIAS

PROGRAMA DE APOYO, ASESORAMIENTO E INTERVENCIÓN CON FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS:

- 2.1.- Servicio de Información y Asesoramiento
 - Información y Asesoramiento
 - Asesoramiento y apoyo en trámites de carácter social
 - Valoraciones iniciales
- 2.2.- Servicio de Apoyo Psicológico: Individual, Familiar y Grupos de Autoayuda (Cuidar sin descuidarse)
- 2.3.- Formación para Familiares
- 2.4.- Fisioterapia para familiares
- 2.5.- Servicio de Atención Especializada a Domicilio (SADE)*
- 2.6.- Servicio de Préstamo de ayudas técnicas
- 2.7.- Otras actuaciones con familiares: Fisiopilates, Ocio, Actividades lúdicas.

DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

3.-PROGRAMA DE INTERVENCIÓN SOCIOCOMUNITARIA

- 3.1.- Proyecto Divulgación y Sensibilización Comunitaria
- 3.2.- Voluntariado
- 3.3.- Proyecto de Prevención de la dependencia y mejora de la calidad de vida / Envejecimiento Activo

4.- FORMACIÓN

- 4.1.- Formación a profesionales
- 4.2.- Formación a otros colectivos
- 4.3.- Plan de prevención del estrés del equipo profesional

Quienes formamos AFAR

- Aumento significativo de la demanda y de las personas atendidas en 2022,

- Equipo en constante evolución



- Se alcanza una cifra más elevada de socios en la historia de AFAR.

- Este año hemos contado con importantes colaboraciones y apoyo de la sociedad

MISIÓN	
MISIÓN	<p>Mejorar la calidad de vida de las personas</p> <p>Prestar un servicio integral a las personas afectadas</p> <p>Sensibilizar a la opinión pública e instituciones para reclamar recursos</p> <p>Formar a personas vinculadas con la atención directa</p>
VISIÓN	<p>Ser una entidad de referencia en el apoyo y el acompañamiento a las personas afectadas en nuestro entorno.</p> <p>Lograr una sociedad más inclusiva, participativa y respetuosa que integre las diferencias y tenga presente el modelo de calidad de vida para todos.</p>
VALORES	<p>Transparencia en la gestión de la entidad.</p> <p>Calidad y Calidez en la atención.</p> <p>Profesionalidad.</p> <p>Ética y Respeto por la dignidad de las personas.</p> <p>Individualidad y autenticidad de cada persona (Atención Centrada en la Persona).</p> <p>Participación Activa.</p> <p>Responsabilidad y Confidencialidad</p>

A.F.A.R

Comprometidos con:



Desde hace año estamos inmersos en un proceso de mejora continua. Estos son algunos de los Objetivos planteados en el 2022 y su grado de consecución.

Objetivos 2022	CONSEGUIDO	EN PROCESO	NO ALCANZADO
- Consolidar el funcionamiento de los servicios que se ofrecen desde la asociación, adaptándonos a la situación postcovid.	✓		
- Adecuación del jardín e instalación de aparatos de gimnasia al aire libre.		✓	
- Valorar la posibilidad de ofrecer más recursos que den respuesta a las necesidades existentes, como el respiro de tarde en el centro de día (ampliar) .			
- Mejorar la coordinación socio-sanitaria. Diseño de protocolo detección precoz	✓		
- Retomar, de forma presencial, actividades con las Familias y actividades de ocio (excursiones, fiesta del verano, salidas, fisiopilates..) y ofrecer apoyos que minimicen la sobrecarga	✓		
- Informar y Sensibilizar a la población sobre temas relacionados con nuestro ámbito de trabajo: Se plantea hacer, al menos,	✓		
- Realizar un estudio de necesidades existentes en el medio rural con el fin de crear recursos que den respuesta a las necesidades de las personas que residen en este medio.		✓	
- Dar los pasos oportunos para Habilitación como entidad acreditada para el servicio de Asistente personal.		✓	
- Mejorar digitalización y minimizar el uso del papel	✓		
-Minimizar la sobrecarga en los trabajadores poniendo en valor la importancia dentro del funcionamiento de la entidad		✓	
- Empezar a hacer las gestiones oportunas y estudiar fuentes de financiación para construir un nuevo centro.		✓	

Datos de personas atendidas en 2022 en los diferentes servicios



CENTRO DE DÍA:42

- Mujeres: 24
- Hombres: 18

La finalidad de este servicio es estimular las capacidades y mantener, en la medida de lo posible, la autonomía de las personas y ofrecer respiro a las familias.

El Centro cerró con la declaración del estado de alarma. Durante ese tiempo se aprovechó para adecuar las instalaciones: Accesos al jardín, adecuación de baños, cocina, saneamiento y ampliación de salas, etc.

Además de estas 42 personas 4 personas han acudido al centro al servicio de comida desde otros recursos.



UNIDAD DE MEMORIA:69

- Mujeres: 41
- Hombres: 28

Servicio de Promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia en el que se ofrecen actividades para trabajar el bienestar físico, afectivo y social de la persona teniendo en cuenta sus intereses y necesidades de la persona.



AYUDA A DOMICILIO: 24

- Mujeres: 17
- Hombres: 7

Se ofrece asesoramiento al cuidador y apoyo en las actividades de la vida diaria (higiene, medicación, acompañamiento,...) y se presta otros servicios como Estimulación Cognitiva a domicilio.

USUARIOS DIRECTOS : 139 personas



VOLUNTARIOS:29

- Mujeres: 22
- Hombres:7



SOCIOS: 526

- Mujeres:344
- Hombres:172
- Sociedades/
Ayuntamientos:14

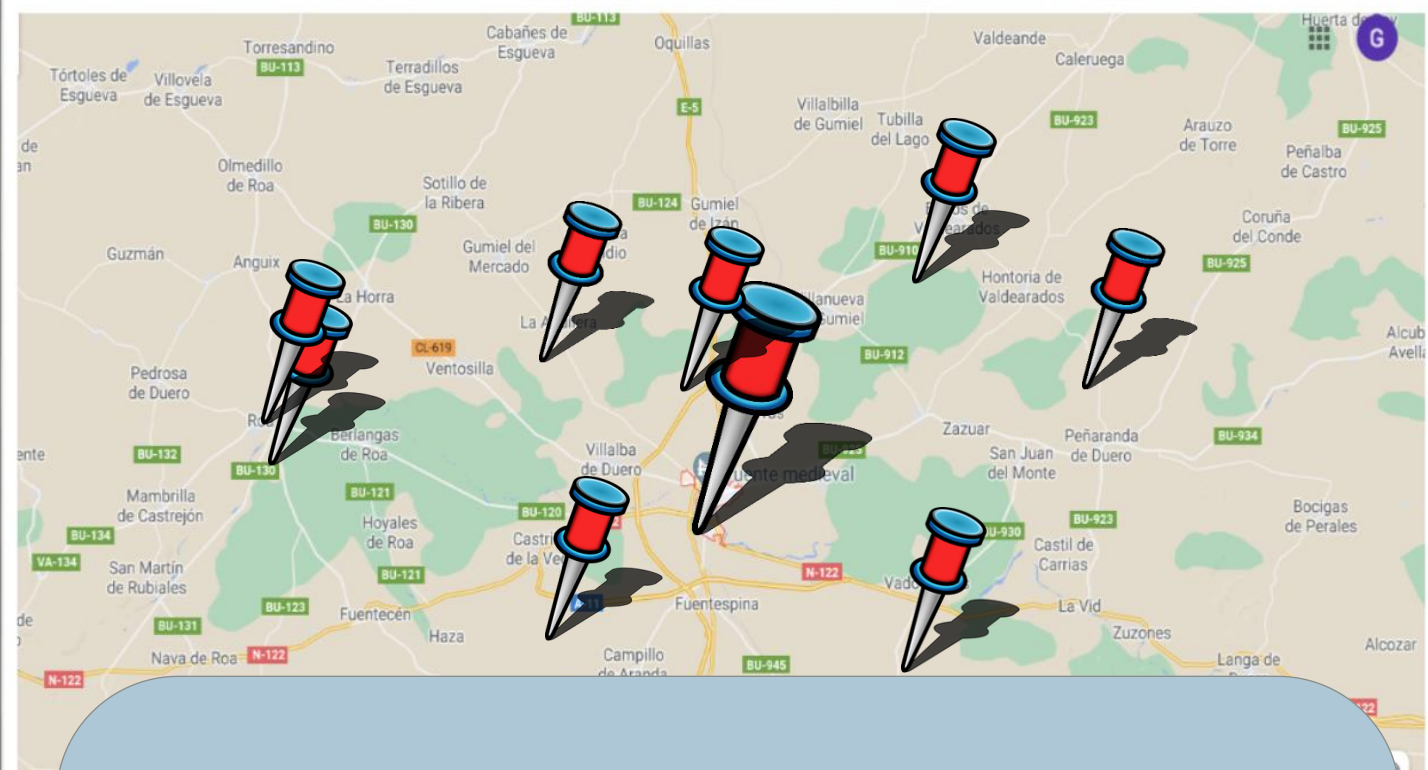


PERSONAL LABORAL: 35

- Mujeres:30
- Hombres:5

Datos servicios 2022

Número de Beneficiarios directos						
Denominación	Personas con Alzheimer y u otras demencias		Familiares cuidadores		Población general	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
SPAP – Estimulación Cognitiva	42	27				
SPAP – Habilitación Psicosocial	1					
SPAP – Habilitación y Terapia Ocupacional		1				
SPAP – Promo., Mtto. y Recuperac. de la Aut. Func.	15	7				
Información y Asesoramiento			239	160		
Apoyo Psicológico y Social al Familiar Cuidador			122	30		
Grupos de Apoyo			12	6		
Capacitac. y Entrenam. de Familiares, para el cuidado de las Personas afectadas por la E.A			60	16		
Préstamo de ayudas Técnicas			6			
Formación de Voluntarios					29	
Voluntariado					22	7
Programa de envejecimiento Activo medio rural					21	
Apoyo cuidadores medio rural					17	3
Act. Intergeneracionales	71	42			21	18
Centro de Día	24	18				
Total (en número)	82	53	439	212	110	28



LOCALIDADES: A lo largo del año se han atendido a personas residentes en Aranda de Duero y de otras localidades de la comarca:

- Fresnillo de las Dueñas
- Oquillas
- La Aguilera
- Santa Cruz de la Salceda
- Pedrosa de Duero
- Gumiel de Hizán y Gumiel de Mercado

Así mismo se han atendido consultas y se ofrecido información a personas que residen en otras localidades de la comarca. Se ha realizado un taller de envejecimiento activo en Huerta del Rey y se ha colaborado en Grupo de apoyo a familias en Gumiel de Hizán y Huerta del Rey.



CENTRO TERAPÉUTICO DE DÍA “LAS FRANCESAS”

OBJETIVOS



- Mejorar la **calidad de vida**, tanto de la persona afectada como de sus familiares y/o **cuidadores**
- **Mantener las habilidades y capacidades** de las personas afectadas durante el mayor tiempo posible, retrasando el deterioro progresivo de la enfermedad.
- Ofrecer un **espacio** para la estimulación que posibilite a los afectados mantenerse activos y potencie el ámbito cognitivo, afectivo, social, sensorial y psicomotor.
- Ofrecer **respiro** y **apoyo** para el familiar/cuidador
- Posibilitar la **permanencia** de la persona afectada en su **entorno** habitual, el mayor tiempo posible, retrasando o evitando la institucionalización del enfermo.

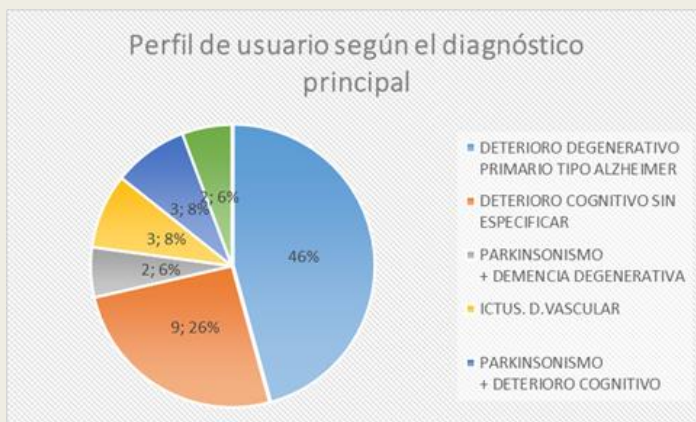
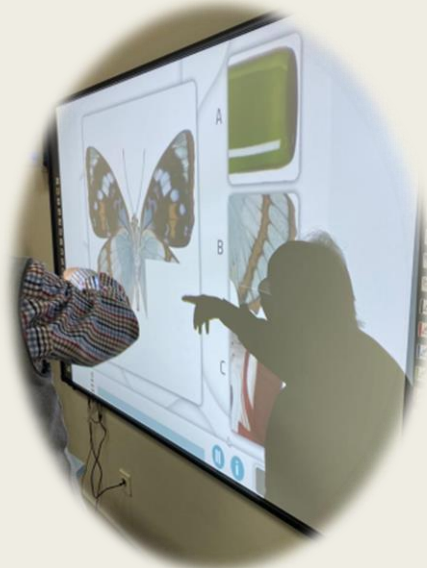
Servicios

- **a) De carácter asistencial**
- Higiene y cuidado personal.
- Supervisión general continuada.
- Alimentación e hidratación.

- **b) De atención especializada**

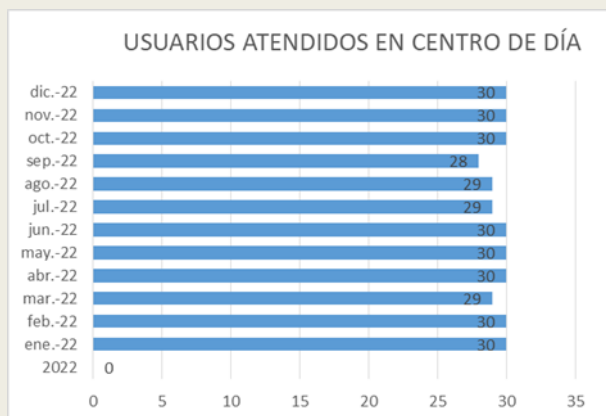
Servicio de atención psico-social:

- *- Estimulación cognitiva*
 - *- Terapia Ocupacional*
 - *- Programa de Actividades de la Vida Diaria*
 - *- Apoyo psicosocial*
- Servicio de Enfermería
 - *- Prevención y promoción de la salud.*
 - *- Atención de enfermería y vigilancia de la salud.*
 - Servicio de Fisioterapia y Psicomotricidad
 - *- Rehabilitación y mantenimiento de las capacidades funcionales.*
 - *- Psicomotricidad y paseos*
 - *-c) De carácter social*
 - Actividades ocupacionales y lúdicas.
 - Orientación familiar.
 - *• Integración y participación en la vida comunitaria.*



CENTRO DE DÍA

AÑO	Hombres	Mujeres	TOTAL
2022	18	24	42



El diagnóstico prioritario de los usuarios atendidos es de enfermedad degenerativa primaria (Enfermedad de Alzheimer) encontrándose la mayoría de los usuarios en GDS 4,5 o 6.

El 100% de los familiares encuestados recomendarían en servicio a otras personas.
Satisfacción global del servicio: 9,52 SOBRE 10



**UNIDAD DE MEMORIA:
PROGRAMA PROMOCIÓN DE LA
AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE
LA DEPENDENCIA**

Objetivos



- Desarrollar un programa de **intervención precoz** que contribuya al **mantenimiento de la autonomía** de las personas afectadas.
- Retrasar y **aminorar los síntomas** cognitivos, conductuales y funcionales mejorando la calidad de vida del usuario el mayor tiempo posible
- Proporcionar **apoyo psicológico y formación** a los familiares cuidadores, ayudando a mantener la calidad de vida del usuario y manteniendo sano al cuidador
- Favorecer la **Toma de Decisiones** de las **familias** afectadas.
- **Asesorar** a la población en situación de riesgo sobre el deterioro cognitivo y las demencias.
- Facilitar un **diagnóstico Temprano**.

Desde AFAR se ofrecen los siguientes servicios:

- Servicio de Estimulación cognitiva
- Servicio de Rehabilitación Psicosocial
- Servicio de Rehabilitación y Terapia Ocupacional
- Servicio de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía funcional



AÑO	Hombres	Mujeres	TOTAL	Edad Media	Media de años atendidos
2022	28	41	69	81,03	1,80

VALORACIÓN DEL SERVICIO:

* Los **USUARIOS** de la Unidad de Memoria puntúan 9.9 sobre 10 la satisfacción global del servicio.

* Los **FAMILIARES**: Satisfacción global del servicio: 9,68 **SOBRE 10**



TRANSPORTE ADAPTADO



AFAR cuenta con 3 furgonetas adaptadas que facilita que los usuarios puedan acudir a los servicios.

En 2022 y gracias a la colaboración de diversas entidades colaboradoras (La Caixa, Fundación Michelin y Uretra Motor) hemos puesto en marcha un nuevo vehículo.

El 68% de los usuarios hacen uso del transporte adaptado. Estos últimos años se ha observado un incremento en la demanda de usuarios de unidad de memoria que supone mayor gasto en la partida de transporte.



- **ASEO PERSONAL:**

- Programa AVD:

- **VESTIMENTA:**

- **ADMINISTRACIÓN DE**

ALIMENTOS

- **ADMINISTRACIÓN DE**

MEDICACIÓN

- **CONTROL SANITARIO:**

- **MOVILIZACIÓN:**

- **SUPERVISIÓN EN TAREAS**

DOMÉSTICAS:

- **PASEO Y ACOMPAÑAMIENTO:**

- Intervención cognitiva y ocupacional:

- **ESTIMULACIÓN COGNITIVA:**

- ✓ Orientación.

- ✓ Lenguaje y comunicación.

- ✓ Percepción y atención.

- ✓ Memoria.

- ✓ Praxias.

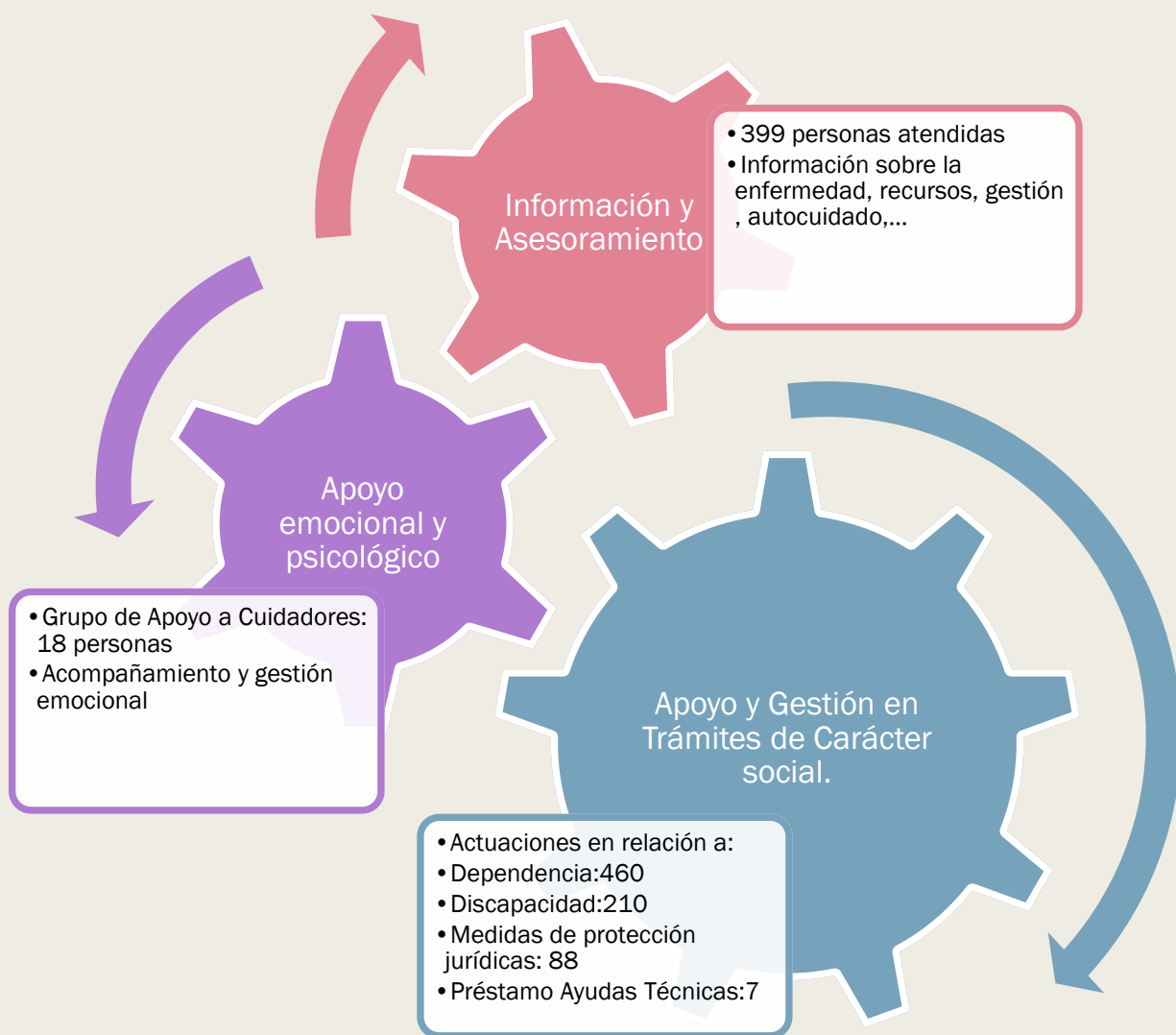
- ✓ Cálculo y razonamiento.

- ✓ Terapia ocupacional



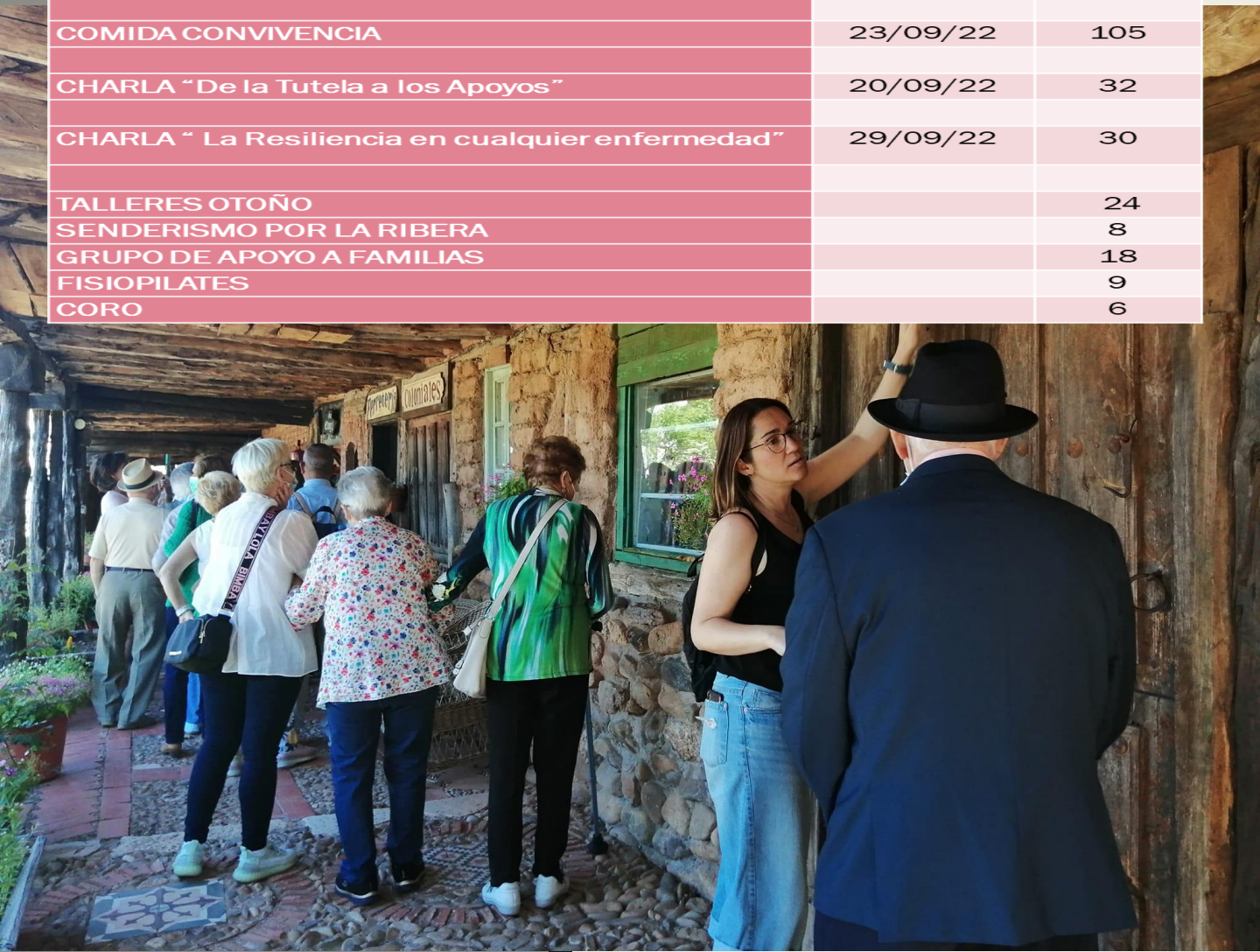
SERVICIO DE AYUDA ESPECIALIZADA EN DOMICILIO: 22 personas atendidas

ATENCIÓN A FAMILIAS: 399 personas atendidas

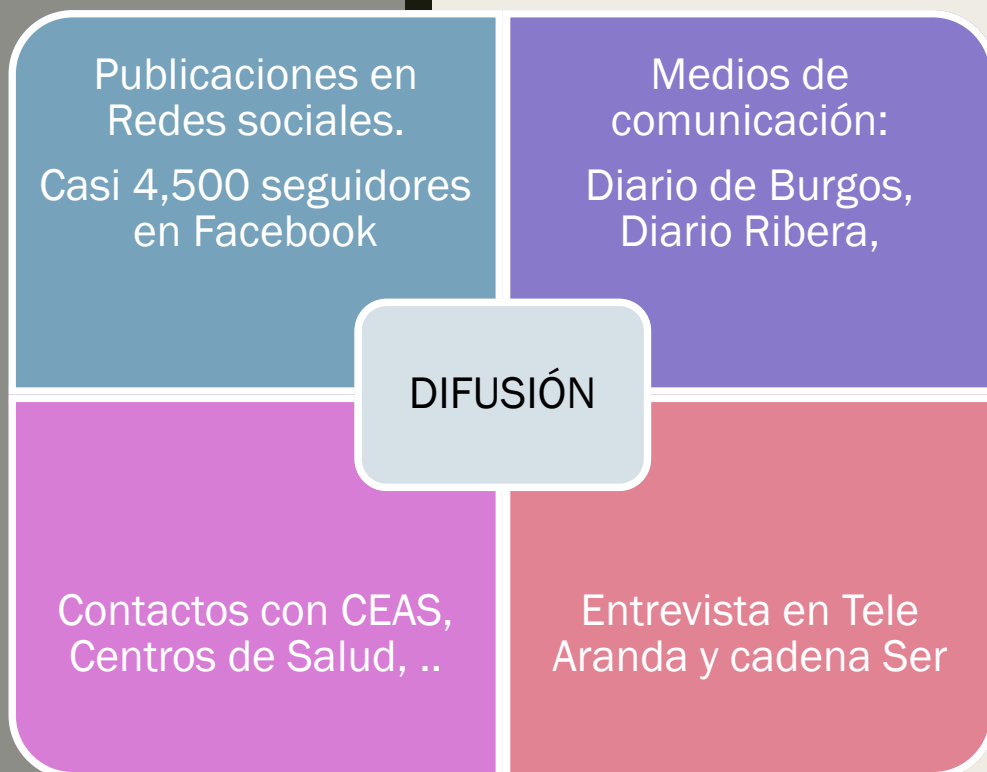


Información, apoyo y asesoramiento a Familias: Las familias valoran con 9,6 SOBRE 10 este servicio.

ACTIVIDADES FAMILIAS 2022	FECHA	Nº PARTICIPANTES
TEJIENDO RECUERDOS Participan voluntarios/Familias	Sept21- Enero21 Oct 22	9
FISIOPILATES	Nov-21 Mayo22	8
VISITA MUSEO DEL JUEGO	Abril 22	22
GRUPO DE APOYO A CUIDADORES GRUPO CUIDADORES GUMIEL DE HIZAN	Marzo-junio	18 9
CHARLA Acompañamiento vida diaria y movilidad	20.4.22	15
CHARLA Aspectos legales a tener en cuenta	09/22	13
EXCURSIÓN Territorio Arlanza	22/05/22	55
CENA 25 ANIVERSARIO	06/05/22	80
FIESTA DEL VERANO	24/06/22	95
COMIDA CONVIVENCIA	23/09/22	105
CHARLA "De la Tutela a los Apoyos"	20/09/22	32
CHARLA " La Resiliencia en cualquier enfermedad"	29/09/22	30
TALLERES OTOÑO		24
SENDERISMO POR LA RIBERA		8
GRUPO DE APOYO A FAMILIAS		18
FISIOPILATES		9
CORO		6



PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN



SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL: más de 10.000 personas

<https://elcorreodeburgos.elmundo.es/articulo/provincia/aranda-celebra-semana-alzheimer-objetivo-lograr-mas-espacio/20220919160517404853.html>

<https://cadenaser.com/castillayleon/2022/09/29/afar-concluye-su-programacion-del-dia-mundial-del-alzheimer-radio-aranda/>

<https://www.burgosconecta.es/provincia/ribera/afar-organiza-actividades-20220920113213-nt.html>

<https://cadenaser.com/2022/05/04/un-convenio-sobre-ruedas/>

<https://www.diariodelaribera.net/hemeroteca/aranda/nuevo-vehiculo-para-afar/>

Asociación de
Familiares de
Enfermos de
Alzheimer de
Aranda y la
Ribera



www.afararanda.com
Aranda Ribera 2.º.º.º. Edificio Las Flores
947522807 - 947410884
09400 Aranda de Duero (Burgos)

A.F.A.R.



En AFAR contamos con un voluntariado que colabora con cierta asiduidad en tareas como apoyo a actividades, apoyo en transporte, programa gran maestro, coro, junta directiva, Taller tejiendo recuerdos, ..

Y personas colaboradoras que apoyan en actividades puntuales como venta de lotería ,cuestación, actos benéficos, ...

El número de voluntarios que han participado en 2022 de forma estable ha sido de 29 personas. GRACIAS!!!

ÁREA DE REPRESENTACIÓN.

- La Junta directiva de A.F.A.R participa en diversas actuaciones de representación.
- Reuniones de Junta directiva y toma de decisiones. Asamblea anual de Socios (a la derecha)
- Reuniones con entidades. Firma de convenios.
- Organización y Participación en celebraciones y actos benéficos.



El 21 de septiembre se conmemora el día mundial del **Alzheimer**, una enfermedad neurodegenerativa que constituye la primera causa de demencia en los países desarrollados. En España hay más de 1.200.000 personas afectadas, cifra que se aproxima a los 5.000.000 si contamos con la familia.

Es un problema sociosanitario de primera magnitud por lo que es necesario mayor inversión en investigación y más apoyo a las personas afectadas. No podemos olvidarnos de los que olvidan.



SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE

Jornada de sensibilización. Se instalarán mesas informativas y se realizará la cuestación en C/ Isilla, Ayuntamiento, La Perla, Pza. San Antonio y Pza. Constitución. Donaciones a través de Bizum. Código:06022

Estas aportaciones contribuyen a la realización de programas gratuitos en la asociación y a sostener proyectos dirigidos tanto a afectados como a familias.

MARTES 20 DE SEPTIEMBRE

Charla "De la Tutela a los apoyos" A cargo de D^a Ana Rodríguez Mayor. Abogada y Directora de FUNDAMAY. Se abordarán aspectos legales a tener en cuenta cuando aparecen las demencias. Casa de la Cultura de Aranda de Duero. 18:00 h. Entrada libre hasta completar el aforo.

"Que la luz de su recuerdo brille siempre en tu corazón".

MIÉRCOLES 21 SEPTIEMBRE

VELAS por el Alzheimer

Lectura del manifiesto con motivo del Día mundial del Alzheimer. Encendido de velas para homenajear a todas las personas afectadas por la enfermedad amenizado por actuaciones musicales con la Soprano Socorro Segura. Plaza de Santa María. 20:00 h. Las velas solidarias pueden adquirirse antes del acto y en los días previos en la sede de la Asociación (donativo 3 €).

JUEVES 22 SEPTIEMBRE

Pincho solidario

A partir de las 20:00 h en Black & White C/ Isilla, 3. Aranda

*Puedes contribuir aportando tus pinchos que se repartirán entre los asistentes.

VIERNES 23 SEPTIEMBRE

Comida de convivencia, cantada y baile

Comida de convivencia, cantada y baile. Lugar: Hotel restaurante El Ventorro. Precio socios: 15 €. No socios 25 €. Hora: 14,00 h. *Inscripciones antes del 21 de Septiembre.

JUEVES 29 SEPTIEMBRE

Presentación del libro "18 selfies con las enfermedades". La Resiliencia en cualquier enfermedad. Matilde Mendieta Góicoechea. Lugar: Casa de la Cultura de Aranda de Duero. 19:00 h. Al finalizar se hará entrega de los premios del concurso fotografía

Del 19 al 28 de Septiembre

Hazte un selfie, cuélgalo en las redes sociales y gana un fantástico premio. Consulta las bases.

Del 19 al 28 de septiembre 2022

I concurso fotografía AFAR

#Selfies para el recuerdo

Todos tenemos momentos que no queremos olvidar

Envía tus fotos @alzheimeraranda

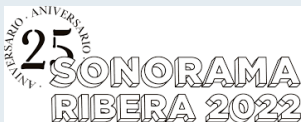
@afar_alzheimeraranda

Gana un circuito Spa para 2 personas



Sensibilización: A lo largo del año se han desarrollado numerosas actuaciones con el fin de acercar la labor de la asociación a la sociedad. Destaca la semana del Alzheimer con un programa de actos en torno día Mundial del Alzheimer.

Entidades colaboradoras 2022:



SUBVENCIONES Y
COLABORACIONES

GRACIAS!!



Auditorías Externas

En AFAR trabajamos por ofrecer una atención de calidad y una atención centrada en la persona donde la dignidad , el respeto y el compromiso con nuestros valores son las claves de nuestro éxito.

Desde 2015 AFAR cuenta con la Certificación AENOR del sistema de gestión de Calidad 9001 y el certificado de Calidad de Gestión de Centro de Día y de Noche UNE 158201:2007. Renovación de los Certificados: Octubre 2022



CDN 2015/0001



ER-0375/2015

Con el fin de garantizar la transparencia se somete a **Auditoría de cuentas Externas**. Auditoria realizada por Baker Tilly A&C SL con resultado favorable.

- Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Ribera
- C/ Antonio Baciero 2, Aranda de Duero (Burgos) Telf. 947500807/650475844
- www.afaranda.com/e-mail: afar.aranda@yahoo.es



650475844



[afar.alzheimeraranda](https://www.facebook.com/afar.alzheimeraranda)



[#Alzheimeraranda](https://www.instagram.com/Alzheimeraranda)



[@afar_aranda](https://twitter.com/afar_aranda)

En Aranda de Duero, a 28 de Enero 2023

Fdo. M^a Antonia Sassot Borruei
Presidenta de A.F.A.R.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Antonia Sassot Borruei', written in a cursive style.

