

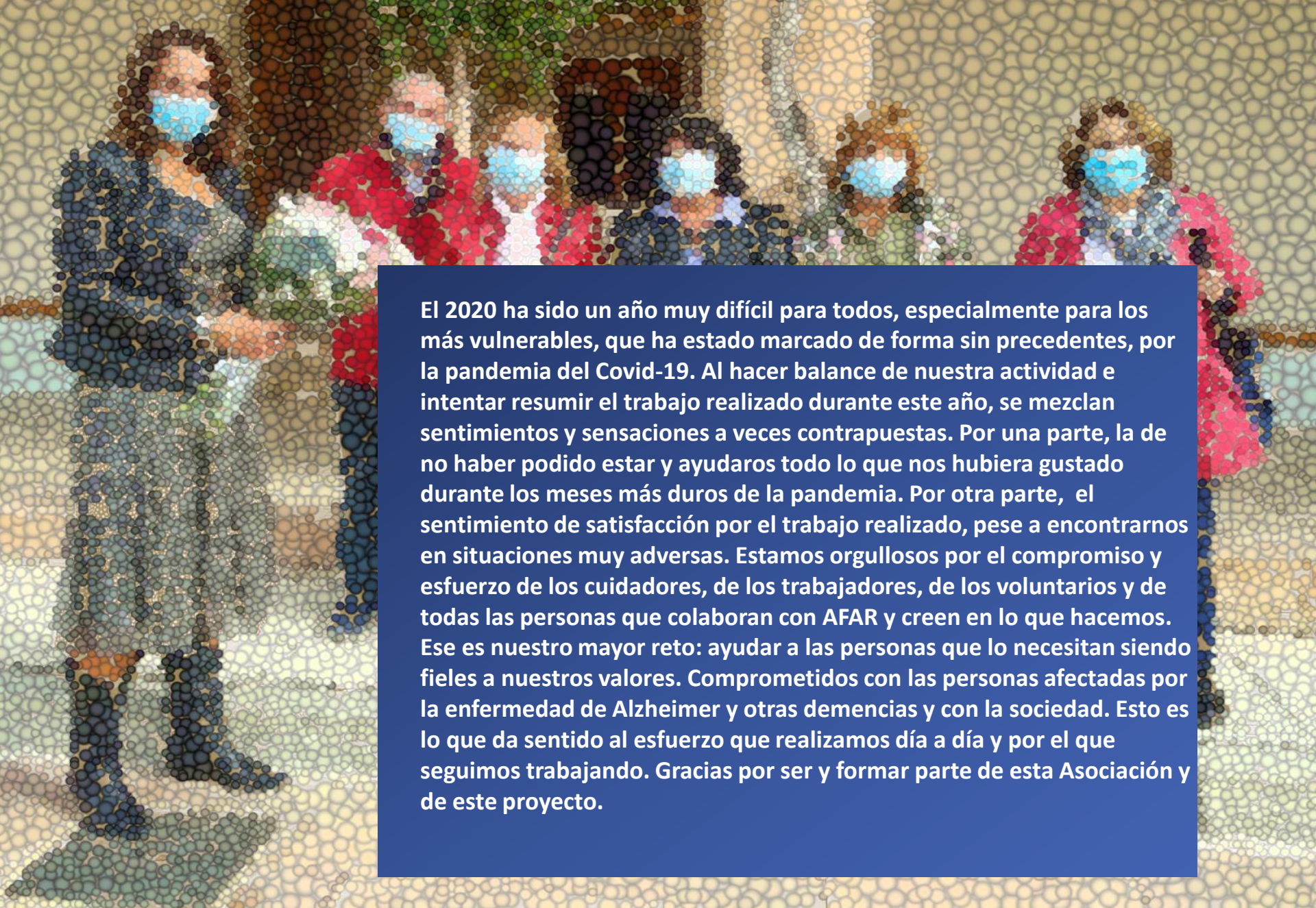
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE LA RIBERA



# Memoria de Actividades 2020

Asamblea A.F.A.R. 10/06/2021

---



El 2020 ha sido un año muy difícil para todos, especialmente para los más vulnerables, que ha estado marcado de forma sin precedentes, por la pandemia del Covid-19. Al hacer balance de nuestra actividad e intentar resumir el trabajo realizado durante este año, se mezclan sentimientos y sensaciones a veces contrapuestas. Por una parte, la de no haber podido estar y ayudaros todo lo que nos hubiera gustado durante los meses más duros de la pandemia. Por otra parte, el sentimiento de satisfacción por el trabajo realizado, pese a encontrarnos en situaciones muy adversas. Estamos orgullosos por el compromiso y esfuerzo de los cuidadores, de los trabajadores, de los voluntarios y de todas las personas que colaboran con AFAR y creen en lo que hacemos. Ese es nuestro mayor reto: ayudar a las personas que lo necesitan siendo fieles a nuestros valores. Comprometidos con las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y con la sociedad. Esto es lo que da sentido al esfuerzo que realizamos día a día y por el que seguimos trabajando. Gracias por ser y formar parte de esta Asociación y de este proyecto.

# A.F.A.R



## Comprometidos con:



Producido en colaboración con **TROLLBACK+ COMPANY** | [TheGlobalGoals@trollback.com](mailto:TheGlobalGoals@trollback.com) | +1.212.529.1010  
Para cualquier duda sobre la utilización, por favor comuníquese con: [dpicampaigns@un.org](mailto:dpicampaigns@un.org)

Enero-Marzo	Desde 14 Marzo	Julio	Septiembre Octubre	Diciembre
Planificación 2020	-Declaración del estado de Alarma	SADE	Solicitud Servicio Esencial	Reapertura del Centro de día.
Servicios a usuarios y familias	-Se entra en un ERTE por causa de fuerza mayor -SADE Información, Gestión de Trámites, Apoyo telefónico, Material online - Gestión	Planes de contingencia  Planificación Reapertura Servicios de UM ( PCR, EPIS, Personal...) Adquisición de material. Formación. Obras Centro de Día Donaciones	Día mundial  Asamblea General de Socios  Lotería  Obras  Asesoramient	Perspectivas de vacunación.  Auditorias



# 2020: Un año marcado por la pandemia



Transparencia  
Calidad - Calidez  
Profesionalidad.  
Respeto  
Dignidad  
Atención Centrada  
en la Persona  
Participación Activa  
Responsabilidad y  
Confidencialidad



ATENCIÓN A  
AFECTADOS



FAMILIAS



SOCIEDAD



## CENTRO DE DÍA:36

- Mujeres: 26
- Hombres: 10



## UNIDAD DE MEMORIA:41

- Mujeres: 26
- Hombres: 15



## AYUDA A DOMICILIO: 18

- Mujeres: 12
- Hombres: 6

# DATOS GLOBALES 2020

**USUARIOS DIRECTOS 2020: 95 PERSONAS**

La finalidad de este servicio es estimular las capacidades y mantener, en la medida de lo posible, la autonomía de las personas y ofrecer respiro a las familias.

El Centro cerró con la declaración del estado de alarma. Durante ese tiempo se aprovechó para adecuar las instalaciones: Accesos al jardín, adecuación de baños, cocina, saneamiento y ampliación de salas, etc.

Servicio de Promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia en el que se ofrecen actividades para trabajar el bienestar físico, afectivo y social de la persona teniendo en cuenta sus intereses y necesidades de la persona.

El servicio se reabrió en julio 2020.

Se ofrece asesoramiento al cuidador y apoyo en las actividades de la vida diaria (higiene, medicación, acompañamiento,...) y se presta otros servicios como Estimulación Cognitiva a domicilio.



## VOLUNTARIOS:28

- Mujeres: 24
- Hombres:4



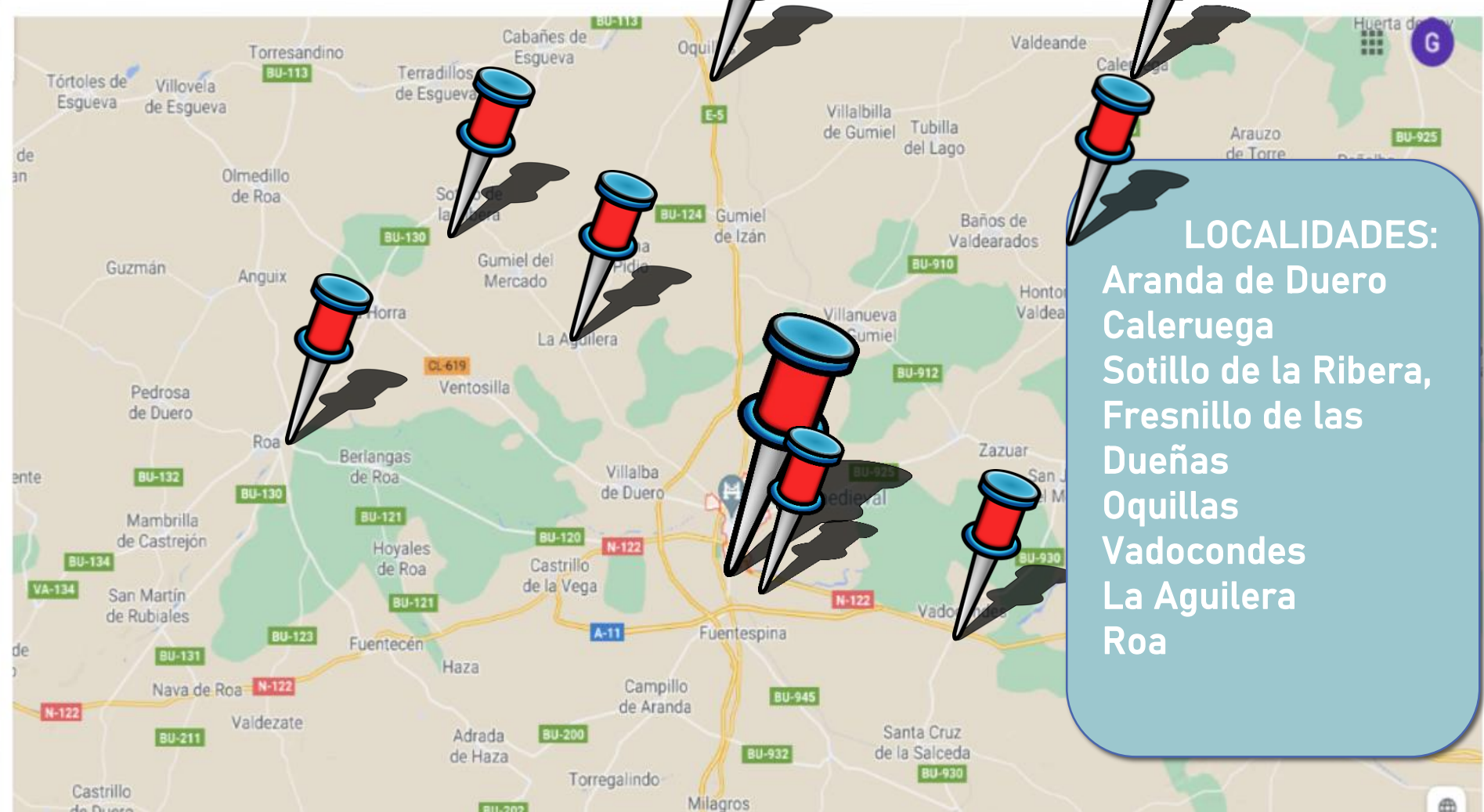
## SOCIOS: 505

- Mujeres:330
- Hombres:160
- Sociedades:8
- Ayuntamientos:7



## PERSONAL LABORAL: 20

- Mujeres:18
- Hombres:2



**LOCALIDADES:**  
Aranda de Duero  
Caleruega  
Sotillo de la Ribera,  
Fresnillo de las  
Dueñas  
Oquillas  
Vadocondes  
La Aguilera  
Roa

# ÁMBITO DE INTERVENCIÓN

Aranda de Duero y la comarca de la ribera del Duero



GRADO DE DEPENDENCIA	SOLICITADO - PENDIENTE DE RESOLUCIÓN	GRADO 1	GRADO 2	GRADO 3
PERSONAS	4	10	9	13

AÑO	Hombres	Mujeres	TOTAL	Edad Media	Media de años atendidos
2020	10	26	36	84	3

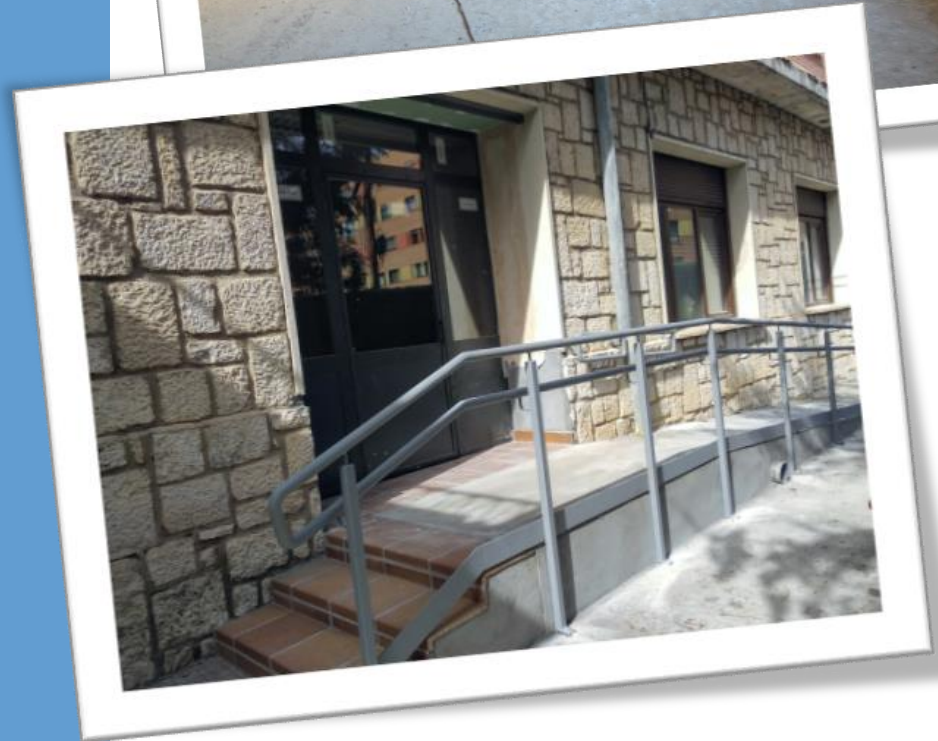
# CENTRO DE DÍA

## 36 PERSONAS ATENDIDAS

El diagnóstico prioritario de los usuarios atendidos es de enfermedad degenerativa primaria ( Enfermedad de Alzheimer) encontrándose la mayoría de los usuarios en GDS 4,5 o 6.

## REFORMAS CENTRO DE DÍA

- Puertas de acceso al jardín
- Pavimentado, rampa y escaleras
- Mudanza
- Eliminación de muros para dar amplitud a las salas. Distancia de Seguridad.
- Cambio de suelo
- Instalación eléctrica e internet
- Puertas
- Acceso a oficinas
- Cambio de baños
- Reforma de cocina
- Pintura
- Fontanería



AÑO	Hombres	Mujeres	TOTAL	Edad Media	Media de años atendidos
2020	15	26	41	82,30	2,95

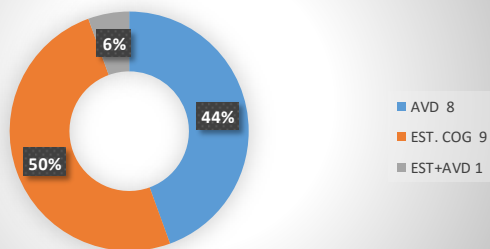
SERVICIOS Denominación	Lugar de Prestación		Personas atendidas	
	Centro	Domicilio	Mujeres	Hombres
SPAP – Estimulación Cognitiva	X		26	15
SPAP – Habilitación Psicosocial		X	1	
SPAP – Habilitación y Terapia Ocupacional		X		1
SPAP – Promo., Mtto. y Recuperac. de la Aut. Func.		X	13	7
SPAP – Estimulación CognitivEn Domicilio		X	3	4

- De marzo a Junio: Las instalaciones permanecen cerradas.
- Cesión de 2 Salas más en C. Intergeneracional.
- Reajustes de personal grupos burbuja.
- Medidas higiénico sanitarias
- PCR, cuarentenas, EPIs

# PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

## UNIDAD DE MEMORIA: 41 PERSONAS ATENDIDAS

### Distribución por tipo de servicio



- Se mantiene la oferta del servicio durante todo el año para casos de gran necesidad ( higiene).
- Flexibilización en los servicios
- Mayor demanda
- Protocolos covid

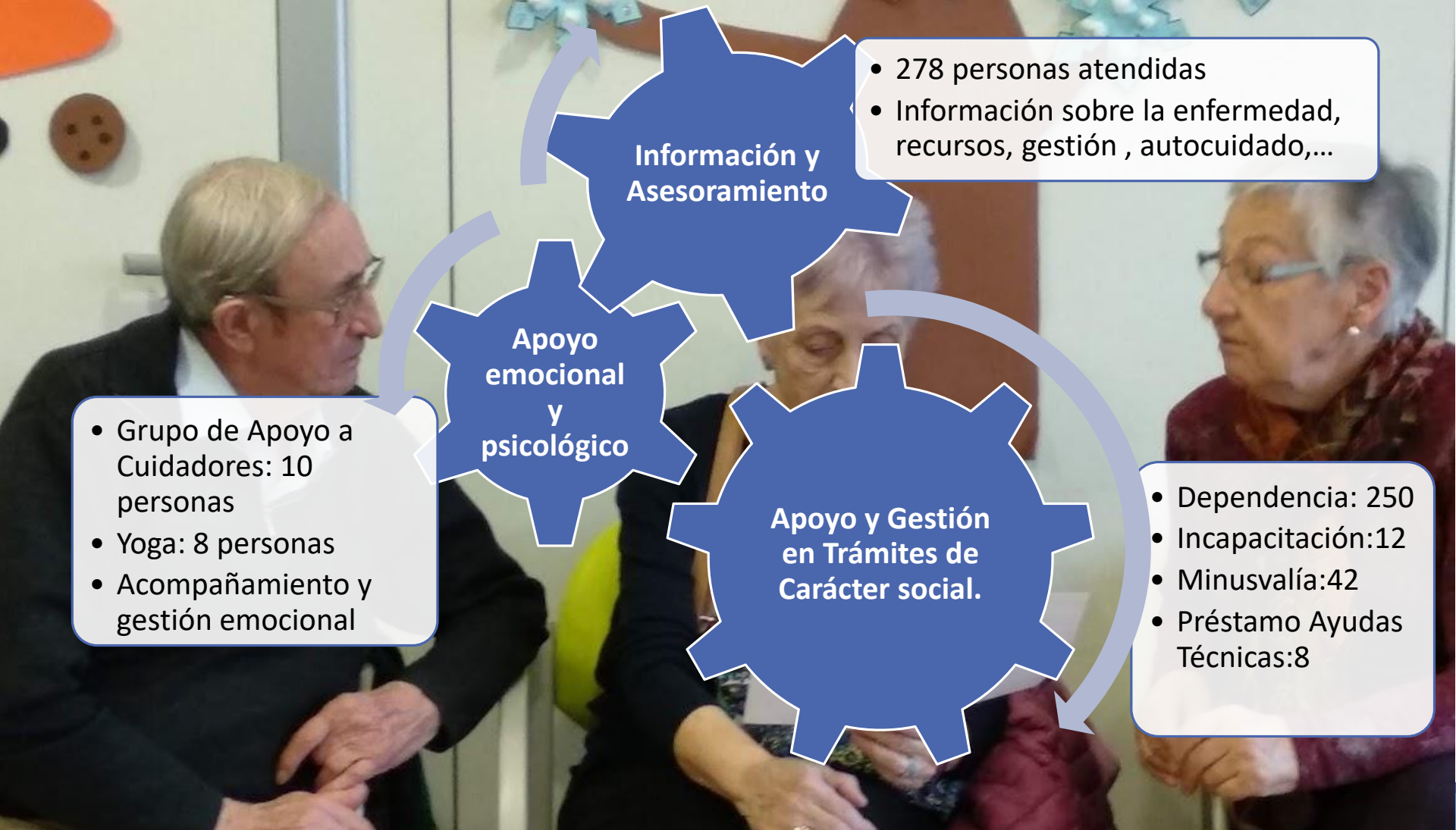


# SERVICIO DE AYUDA ESPECIALIZADA EN DOMICILIO: 18 personas atendidas



- Protocolos
- Medidas covid. Limitación en el uso.
- Mayor gasto

TRANSPORTE ADAPTADO: 3.000 km mes



- 278 personas atendidas
- Información sobre la enfermedad, recursos, gestión , autocuidado,...

**Información y Asesoramiento**

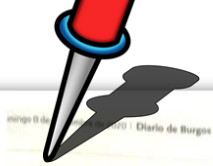
- Grupo de Apoyo a Cuidadores: 10 personas
- Yoga: 8 personas
- Acompañamiento y gestión emocional

**Apoyo emocional y psicológico**

- Dependencia: 250
- Incapacitación:12
- Minusvalía:42
- Préstamo Ayudas Técnicas:8

**Apoyo y Gestión en Trámites de Carácter social.**

# ATENCIÓN A FAMILIAS: 278 personas atendidas



Para completar su cuidado de enfermería, con la colaboración de Borde.



Entre cada actividad, el uso de gel hidroalcohólico es fundamental.



A pesar de ser mayores, el uso de las pantallas facilita su uso.

n producción en la medida que se ha que se interesó en el caso, el fin ha de no salir la zona para facilitar el contacto con los usuarios. El centro de día está en un edificio de viviendas, no porque no a quienes allí, sino porque las actividades se desarrollan en un espacio de refugio para mejorar la atención, para lo que ya han tenido que hacer un estudio de la zona con los que ahora se encuentran.

**El 82% de los que acuden a su centro de día provienen de Aranda, el resto de la comarca**

De hecho, en la unidad de memoria, que se encuentra en la segunda planta del Centro Integrado de Atención a la Vejez, los usuarios pueden disfrutar de las actividades de ocio y cultura, así como de los servicios de apoyo y asistencia social. Ana Andrés, que dirige el servicio en la sede de Borde, explica que el objetivo principal es proporcionar un espacio de refugio para mejorar la atención, para lo que ya han tenido que hacer un estudio de la zona con los que ahora se encuentran.

**ANA ANDRÉS, PRESIDENTA DE AFAR**

**«Demandamos que nos consideren un servicio esencial para seguir ayudando»**

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Aranda y la Ribera (AFAR) es, como otras muchas, un servicio esencial para los usuarios de las administraciones públicas. Así, en la gestión de estos recursos no solo es complicado, «si se sabe difícil porque no había una situación muy clara, cuando hablamos con ellos AFAR tiene más que dudas de colaboración pero con la presión de los servicios...», asegura Ana Andrés, presidenta de AFAR. En este sentido, destaca que sigue la demanda de un servicio esencial que no se termine que estar muy tiempo ando por el momento. En el caso de Aranda, ella piensa que no se trata de un servicio esencial, se termina.

**TOMÁS GÓMEZ, MANIDO DE MERCEDES, USUARIO DE LA UNIDAD DE MEMORIA**

**«Para ella, estar un mes sin venir aquí es un castigo porque aquí está contenta»**

También lleva más de tres años acompañando diariamente a su mujer, Mercedes, hasta la Unidad de Memoria de AFAR y tiene muy claro que este servicio es esencial para el bienestar de los usuarios de su familia. «Si aquí labora un mes para ellos es un castigo, porque aquí le pasan bien, no sé qué sea esta gente que aquí está contenta, yo me alegro que estén preparadas para ellos, los trato con cariño, con cariño, les hacen hablar, cantar... cosas que nosotros también que aprenden, respiran con tranquilidad».

**GEMA ARRATZ, COORDINADORA DE AFAR**

**«Hemos visto el empeoramiento de los afectados y la sobrecarga de las familias»**

Como coordinadora de todos los servicios que ofrece AFAR, Gema Arratz ha estado activa durante todos estos meses, buscando la atención a familias y usuarios la organización interna necesaria con el fin de que la familia y los usuarios no se vean afectados por el funcionamiento. La experiencia le ha demostrado que la covid no solo afecta a los afectados, «un número como hemos visto la sobrecarga que sufren las familias, el empeoramiento de los afectados por dejar de tener actividad, no hay estimulación cognitiva, no hay estimulación social, están aislados, no pueden para dormir, tienen de recursos con usuarios privados cuando tienen que ir a trabajar...».

Desde su experiencia, defiende contundente que no se debe que presiones de esencial, esenciales y por eso siguen luchando por poder abordar todos los problemas que son surgiendo. «Hemos pensado ofrecer ayuda desde la distancia, pero también las familias, decisiones lo mismo, que la parte de engorro de los servicios y la parte de estimulación, por mucho que nos van a ir, pero no lo mismo, no mismo».

Publicaciones en Redes sociales.  
Más de 4.000 seguidores en Facebook

Medios de comunicación: Diario de Burgos, Diario Ribera,

DIFUSIÓN

Contactos con CEAS, Centros de Salud, ..

Entrevista en Tele Aranda y cadena Ser

# SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL: más de 10.000 personas

- Se paralizan las actividades de voluntariado de atención con usuarios.
- Las actuaciones de voluntariado se centran principalmente en actuaciones de Junta directiva, obra y colaboraciones desinteresadas de los profesionales mientras los servicios están cerrados.



Voluntarios que han colaborado en la obra



Ana Andrés, presidenta de AFAR, en la entrega de subvención por parte de la Caixa



Arquitecta Voluntaria que ha colaborado en el proyecto y desarrollo de la obra del Centro de día.



VOLUNTARIADO: 28 personas





# ÁREA DE REPRESENTACIÓN. JUNTA DIRECTIVA

Reuniones de Junta directiva y toma de decisiones. Asamblea anual de Socios  
Reuniones con entidades. Participación en AFACAYLE. Firma de convenios.



Formación	Impartida por
Intervención Cognitiva en demencias	CreA-Alzheimer
LOPD	LOGOS FORMACIÓN
CURSO SOBRE RIESGOS BIOLÓGICOS. EXPOSICIÓN AL CORONAVIRUS COVID-19	G & M PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES S.L
Demencias e intervención en las alteraciones de conducta”	Manuel Nevado



# PROFESIONALES: 20 TRABAJADORES

La crisis sanitaria supuso el cese de las actividades y servicios al estar incluidas éstas entre los supuestos del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo. Debido a esta situación AFAR tuvo que acogerse a un ERTE por causas de fuerza mayor.

# OTROS PROYECTOS



Gran Maestro



Terapia con Animales



Envejecimiento Activo



**DISPOSITIVOS, LOCALIZADORES Y AYUDAS PARA EL FOMENTO DE LA AUTONOMÍA**

**Ayudas que te hacen la vida más fácil**

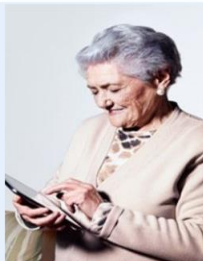


**¿Para Quién?**

- Para personas que quieren ser autónomas e independientes
- Para personas que pueden desorientarse o perderse
- Para cuidadores y/o familiares que necesitan ayuda y se sentirían más tranquilos sabiendo que su familiar está bien.
- Personas que residen en **Aranda de Duero** y la **comarca** de la ribera del Duero.

**¿Qué ofrecemos?**

- **Localizadores** adaptados a cada persona o situación.
- **Estimulación** cognitiva y rehabilitación a través de nuevas tecnologías en el domicilio
- **Dispositivos** de información en el Hogar que nos ayudan a saber por ej. si nuestro familiar ha tomado la medicación o si ha regresado a casa proporcionando tranquilidad al entorno.
- Adquisición y préstamo de **Ayudas técnicas**.
- **Asesoramiento profesional.**



**¿Cuánto Cuesta?**

Gracias a la subvención de la **Fundación Gutiérrez Manrique**, la adquisición o préstamo de los equipos será **GRATUITA** y el usuario pagará solo **10 € al mes en los servicios de localización, información en el hogar o estimulación a través de nuevas tecnologías**. Además podrá contar con ayudas en adquisición y préstamo de ayudas técnicas.

**Información y solicitudes**  
**Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Ribera**  
 C/ Antonio Baciero, 2. Bajo. Edificio de las Francesas. Aranda de Duero (Burgos) con cita previa.  
**Teléfono: 650 47 58 44/ 947 50 08 07** SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

Organiza y promueve:

## Organismos públicos:

**Gerencia de Servicios Sociales Junta de Castilla y León:** 14.950 €.

**IRPF:** 35.500 €

**Diputación de Burgos** (Mantenimiento de Actividades de Centro):  
5.893 €;

Subvención EPIS ( JCYL): 2.000 €

**Ayuntamiento de Aranda de Duero:** Cesión instalaciones y convenio  
mantenimiento Centro Día: 5.670 €.

## Organismos privados:

**Fundación Gutiérrez Manrique:**

Dispositivos y localizadores para el fomento de la autonomía": 6.000 €;

**La Caixa zona:** 10.000 € Reforma del Centro de Día.

**Ibercaja:** 1.000€. "Mantente sano y cuídate"

Red solidaria Ribera: 1.000 €

Otras colaboraciones: Mesón El Cordero, Nuevo Coto, Michelin,..



# SUBVENCIONES Y COLABORACIONES

## LIQUIDACIÓN INGRESOS

<b>USUARIOS:</b>	103.439,13 €	42,32 %
<b>ORGANISMOS PÚBLICOS:</b>	89.329,83€	36,55 %
<b>ENTIDADES PRIVADAS:</b>	7.500,00 €	3,07 %
<b>APORTACIONES SOCIOS:</b>	20.042,22 €	8,20 %
<b>SUBVENCIONES CAPITAL TRANSF.:</b>	2.772,18 €	1,13 %
<b>APORTACIONES ASOCIACIÓN:</b>	21.323,11 €	8,73 %
<b>TOTAL LIQUIDACIÓN INGRESOS:</b>	244.406,47 €	100,00%

## LIQUIDACIÓN GASTOS

<b>PERSONAL</b>	206.421,13 €	75,98 %
<b>COMPRAS Y GASTOS:</b>	13.202,85 €	4,86 %
<b>PROFESIONALES INDEPENDIENTES:</b>	9.792,40 €	3,60 %
<b>ALQUILERES:</b>	0 €	0,0 %
<b>SERVICIOS Y SUMINISTROS:</b>	28.995,66 €	10,67 %
<b>DOTACIÓN AMORTIZACIONES</b>	13.252,99 €	4,88 %
<b>TOTAL LIQUIDACIÓN GASTOS:</b>	271.665,03 €	100,00%



# RESULTADOS ECONÓMICOS

<b>INGRESOS AÑO 2020:</b>	<b>244.406,47 €</b>
<b>GASTOS AÑO 2020:</b>	<b>271 665,03 €</b>
<b>EJERCICIO 2020:</b>	<b>- 27.258, 56 €</b>



Buenas tardes, solo quiero saludarte dado que hoy es un día muy especial para aquell@s personas que sufren Alzheimer y otras demencias y, por supuesto, a todo el elenco de cuidadores y profesionales que hacéis que su día a día sea más llevadero.

Mi padre falleció el pasado domingo . Solo consiguió sobrevivir un mes y medio después de su diagnóstico. Y esa enfermedad unida a su grado de demencia - muy avanzada en el último período- ha resultado muy doloroso para la familia.

Te agradezco infinitamente que estuvieses ahí cuando te solicite toda la información sobre vuestro centro de día y la ayuda a domicilio. Mi padre siempre era amante de las cosas bien hechas, y como socio e integrante que fue de la Unidad de la Memoria, aunque ya se nos ha ido, en nombre de toda la familia, GRACIAS A TOD@S LOS QUE DURANTE UN TIEMPO FORMASTEIS PARTE DE SU VIDA.

*Hija de un usuario de AFAR*

# Auditorías Externas

En AFAR trabajamos por ofrecer una atención de calidad y una atención centrada en la persona donde la dignidad , el respeto y el compromiso con nuestros valores son claves en el quehacer diario.

- \* Cuenta con la Certificación AENOR del sistema de gestión de Calidad 9001 y el certificado de Calidad de Gestión de Centro de Día y de Noche UNE 158201:2007. Auditoria Enero 2021: Favorable
- \* Con el fin de garantizar la transparencia se somete a Auditoría de cuentas Externas. Auditoria realizada por Eudita Burgos A&C Asociados, S.L. con resultado favorable.



CDN 2015/0001



ER-0375/2015

C/ Antonio Baciero 2,  
Aranda de Duero (Burgos)  
Telf. /FAX: 947 50 08 07  
www.afaranda.com  
afar.aranda@yahoo.es



650475844



afar.alzheimeraranda



#Alzheimeraranda



@afar\_aranda

GRACIAS

